

Programme

比賽賽程



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION
(MEMBER OF WORLD AQUATICS)
(AFFILIATED TO THE SPORTS FEDERATION AND
OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA)

**Diving Promotion Scheme –
Intermediate Course End Assessment 2024-2025
二零二四至二零二五年跳水推廣計劃 - 中級班結業測試**

**20 October 2024 (Sun)
二零二四年十月二十日(星期日)**

**Kowloon Park Swimming Pool – Diving Pool
九龍公園游泳池 – 跳水池**

主辦機構：
中國香港游泳總會
Organized by:
Hong Kong China Swimming Association

資助機構：
康樂及文化事務署
Subvented by:
Leisure and Cultural Services Department





跳水推廣計劃 (2024-2025)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2024-2025 中級班評核試

- 日期 : 2024年10月20日(星期日)
時間 : 09:00-14:00
地點 : 九龍公園游泳池 – 跳水池
組別 : 男子組一米跳板、男子組三米跳板及 女子組一米跳板、女子組三米跳板
參加資格 : 1. 本年度中級班課程學員(費用全免);
2. 如學員曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽(包括各組別單人及雙人一米跳板, 三米跳板及跳台), 其結業測試成績將作獨立計算及不會獲發紀念獎牌, 學員完成評核試後可獲發評核試完成證書乙張。

測試動作要求:

一米跳板

- 1個規定動作 101 (A,B,C 姿勢組別不限)。
- 1個自選動作由 1、2 及 4 組內選擇。101 不可重複規定動作 A,B,C 姿勢組別。
- 男、女子組別均不可以前、後倒下及腳入水 100 及 200 作為測試動作。

三米跳板

- 由 1、2 及 4 組半週內選擇 1 個規定動作。前、後倒下及腳入水(100 及 200)亦可作規定動作。
- 由 1、2 及 4 組半週內選擇 1 個自選動作。不可重複規定動作 A,B,C 姿勢組別。前、後倒下及腳入水(100 及 200)亦可作自選動作, 不可重複規定動作姿勢組別。
** 前, 後倒下(站立或坐倒均可)及腳入水(100 及 200)難度分數為 1.0(A,B,C 姿勢不限)。* 1 米及 3 米板測試動作要求, 男、女子組相同。
* 1 米及 3 米板 1 及 5 組測試動作要求必須立板起跳, 男、女子組相同。
測試動作均限制於初、中級跳水訓練班課程內教授的動作。
教練(及學員)可因應學員個人(自己)能力作出決定評核動作的數目。

- 截止日期 : 報名表格 2024年10月7日(星期一)
跳水動作表 2024年10月7日(星期一)
紀念獎牌 : 各組別最高分數的 10 名學員均會獲發紀念獎牌
完成評核試的學員均可獲發評核試完成證書乙張
報名及查詢 : 地址: 香港觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9/F L 室
電話: 2572 8594 (Ms. Siu)
測試日資料將上載泳總網頁 www.hkgswimming.org.hk

- 備註 :
1. 動作表格須呈交一式一份(正本)。動作表格內之動作組別, 教練必須確定, 泳總會恕不負責。
 2. 報名表格及跳水動作表格須於截止日期前交到該班教練, 教練請於截止日期前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作將一律不受理。
 3. 本會不接受個別學員遞交報名表格及跳水動作表格。
 4. 未滿十八歲的學員, 報名表格必須由家長簽名同意。

(如有任何更改或爭議, 以中國香港游泳總會最後決定為準)



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2024-2025

Intermediate Course - Course End Assessment

2024-2025 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試

(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)

(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 20/10/2024
Time/時間: 09:00-14:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Coaches Meeting/教練會議: 09:05
Judges Meeting/裁判會議: 10:20

Time

9:15		Warm Up/ Practice 熱身/ 練習
10:45	Event 1 項目一	Men's 3 meter Springboard 男子組三米板
11:20	Event 2 項目二	Women's 1 meter Springboard 女子組一米板
12:00	Event 3 項目三	Men's 1 meter Springboard 男子組一米板
12:35	Event 4 項目四	Women's 3 meter Springboard 女子組三米板
13:10		Prize Presentation 頒獎典禮

* Estimated Start Time

以上是預計開始時間



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2024-2025
Intermediate Course - Course End Assessment
2024-2025跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 20/10/2024
Time/時間: 09:00-14:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Coaches Meeting/教練會議: 09:05
Judges Meeting/裁判會議: 10:20

List of Officials 工作人員名單

Position	崗位	Name 姓名	Club 屬會
Referee & Judges	裁判長及 裁判員	Mr. LEUNG Kai Yin(梁啟賢)	*CU
		Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
		Ms. Wong Seng Fat (黃承發)	HTA
		Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2024-2025

Intermediate Course - Course End Assessment

2024-2025跳水推廣計劃 - 中級班結業測試

(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)

(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 20/10/2024
Time/時間: 09:00-14:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Allocation of Referee and Judges 裁判長及裁判員出場序:

Event 1 **Men's 3 meter Springboard**
項目一 男子組三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. LEUNG Kai Yin(梁啟賢)	*CU
Judge1 (裁判員1):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge2 (裁判員2):	Ms. Wong Seng Fat (黃承發)	HTA
Judge3 (裁判員3):	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS

Event 2 **Women's 1 meter Springboard**
項目二 女子組一米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. LEUNG Kai Yin(梁啟賢)	*CU
Judge1 (裁判員1):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge2 (裁判員2):	Ms. Wong Seng Fat (黃承發)	HTA
Judge3 (裁判員3):	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS

Event 3 **Men's 1 meter Springboard**
項目三 男子組一米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. LEUNG Kai Yin(梁啟賢)	*CU
Judge1 (裁判員1):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge2 (裁判員2):	Ms. Wong Seng Fat (黃承發)	HTA
Judge3 (裁判員3):	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS

Event 4 **Women's 3 meter Springboard**
項目四 女子組三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. LEUNG Kai Yin(梁啟賢)	*CU
Judge1 (裁判員1):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge2 (裁判員2):	Ms. Wong Seng Fat (黃承發)	HTA
Judge3 (裁判員3):	Mr. LEUNG Kwok Ming (梁國明)	HTS



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2024-2025
Intermediate Course - Course End Assessment
2024-2025 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 20/10/2024
Time/時間: 09:00-14:00
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Event 1 **Men's 3 meter Springboard**
項目一 男子組三米板

<u>No.</u>	<u>Name</u>	<u>Chi. Name</u>	<u>Course Code</u>
1	Wang Yat Chuen Run Run	王一川	DYTPI-1B-24
2	Wong Kin Kwan	黃建鈞	DYTPI-1B-24
3	Chen Hon Hei	陳漢熙	DYTPI-1B-24
4 *	Ng Tsz Kin	吳子健	DYTPI-1B-24
5	Pun Tsz Ho	潘子豪	DYTPI-1B-24
6	Ho Cheuk Yin	何卓言	DYLI-1B-24
7	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-24
8	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-24
9 *	Wong Ho Man	黃灝文	DYLI-1B-24
10 *	Ho Pan Ngai	何品毅	DYLI-1B-24
11	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-24

Event 2 **Women's 1 meter Springboard**
項目二 女子組一米板

<u>No.</u>	<u>Name</u>	<u>Chi. Name</u>	<u>Course Code</u>
1	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DYTPI-1B-24
2	Chan Chi Wing Eden	陳子穎	DYTPI-1B-24
3	Ko Allison	高在望	DYTPI-1B-24
4	Leung Sze Wan	梁思蘊	DYTPI-1B-24
5	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-24
6	Ng Wing Ching	吳泳澄	DYLI-1B-24
7	Yeung Ching Yiu	楊靜瑤	DYLI-1B-24
8	Fu Chong Nga	傅莊雅	DYLI-1B-24
9	Yeung Sze Yiu	楊思瑤	DYLI-1B-24
10	Hong Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-24
11 *	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-24
12	Leung Lok Hei	梁樂希	DYLI-1B-24
13 *	Ho Tsz Ching	何芷晴	DYLI-1B-24
14	Koo Yat Sum Rice	古一心	DYLI-1B-24



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2024-2025
Intermediate Course - Course End Assessment
2024-2025 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Event 3 Men's 1 meter Springboard
項目三 男子組一米板

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Wang Yat Chuen Run Run	王一川	DYTPI-1B-24
2	Wong Kin Kwan	黃建鈞	DYTPI-1B-24
3	Chen Hon Hei	陳漢熙	DYTPI-1B-24
4	Pun Tsz Ho	潘子豪	DYTPI-1B-24
5	Ho Cheuk Yin	何卓言	DYLI-1B-24
6	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-24
7	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-24
8 *	Wong Ho Man	黃灝文	DYLI-1B-24
9 *	Ho Pan Ngai	何品毅	DYLI-1B-24
10	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-24

Event 4 Women's 3 meter Springboard
項目四 女子組三米板

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1 *	Ho Wing Tim	何詠甜	DYTPI-1B-24
2	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DYTPI-1B-24
3	Chan Chi Wing Eden	陳子穎	DYTPI-1B-24
4	Ko Allison	高在望	DYTPI-1B-24
5	Leung Sze Wan	梁思蘊	DYTPI-1B-24
6	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-24
7	Ng Wing Ching	吳泳澄	DYLI-1B-24
8	Yeung Ching Yiu	楊靜瑤	DYLI-1B-24
9	Fu Chong Nga	傅莊雅	DYLI-1B-24
10	Yeung Sze Yiu	楊思瑤	DYLI-1B-24
11	Hong Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-24
12 *	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-24
13	Leung Lok Hei	梁樂希	DYLI-1B-24
14 *	Ho Tsz Ching	何芷晴	DYLI-1B-24
15	Koo Yat Sum Rice	古一心	DYLI-1B-24

*曾參加泳總比賽

Diving Promotion Scheme 2024-2025 - Intermediate Course Assessment

Ev.1 Men's 3 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Wang Yat Chuen Run Run	王一川	DYTPI-1B-24	100A	1	F.DropB	1
2	Wong Kin Kwan	黃建鈞	DYTPI-1B-24	100A	1	F.DropB	1
3	Chen Hon Hei	陳漢熙	DYTPI-1B-24	101B	1.5	201A	1.9
4	Ng Tsz Kin^	吳子健	DYTPI-1B-24	101B	1.5	201A	1.9
5	Pun Tsz Ho	潘子豪	DYTPI-1B-24	201A	1.9	101B	1.5
6	Ho Cheuk Yin	何卓言	DYLI-1B-24	100A	1	200A	1
7	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-24	100A	1	200A	1
8	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-24	101B	1.5	401C	1.3
9	Wong Ho Man^	黃灝文	DYLI-1B-24	101B	1.5	401C	1.3
10	Ho Pan Ngai^	何品毅	DYLI-1B-24	101B	1.5	B.DropA	1
11	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-24	F.DropC	1	B.DropA	1

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2024-2025 - Intermediate Course Assessment

Ev.2 Women's 1 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DYTPI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
2	Chan Chi Wing Eden	陳子穎	DYTPI-1B-24	101A	1.4	101C	1.2
3	Ko Allison	高在望	DYTPI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
4	Leung Sze Wan	梁思蘊	DYTPI-1B-24	101B	1.3	201A	1.7
5	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-24	101C	1.2	401C	1.4
6	Ng Wing Ching	吳泳澄	DYLI-1B-24	101B	1.3	401C	1.4
7	Yeung Ching Yiu	楊靜瑤	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
8	Fu Chong Nga	傅莊雅	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
9	Yeung Sze Yiu	楊思瑤	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
10	Hong Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
11	Bai Xuedong^	白雪冬	DYLI-1B-24	101B	1.3	201C	1.5
12	Leung Lok Hei	梁樂希	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
13	Ho Tsz Ching^	何芷晴	DYLI-1B-24	101B	1.3	401C	1.4
14	Koo Yat Sum Rice	古一心	DYLI-1B-24	101B	1.3	401C	1.4

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2024-2025 - Intermediate Course Assessment

Ev.3 Men's 1 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Wang Yat Chuen Run Run	王一川	DYTPI-1B-24	101A	1.4	101C	1.2
2	Wong Kin Kwan	黃建鈞	DYTPI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
3	Chen Hon Hei	陳漢熙	DYTPI-1B-24	201A	1.7	401C	1.4
4	Pun Tsz Ho	潘子豪	DYTPI-1B-24	201A	1.7	401C	1.4
5	Ho Cheuk Yin	何卓言	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
6	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7
7	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-24	101A	1.4	401C	1.4
8	Wong Ho Man [^]	黃灝文	DYLI-1B-24	101B	1.3	401C	1.4
9	Ho Pan Ngai [^]	何品毅	DYLI-1B-24	101B	1.3	201A	1.7
10	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-24	101A	1.4	201A	1.7

[^]Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2024-2025 - Intermediate Course Assessment

Ev.4 Women's 3 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Ho Wing Tim^	何詠甜	DYTPI-1B-24	101B	1.5	201A	1.9
2	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DYTPI-1B-24	100A	1	F.DropB	1
3	Chan Chi Wing Eden	陳子穎	DYTPI-1B-24	100A	1	F.DropB	1
4	Ko Allison	高在望	DYTPI-1B-24	100A	1	F.DropB	1
5	Leung Sze Wan	梁思蘊	DYTPI-1B-24	100A	1	F.DropB	1
6	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-24	101C	1.4	401C	1.3
7	Ng Wing Ching	吳泳澄	DYLI-1B-24	101B	1.5	401C	1.3
8	Yeung Ching Yiu	楊靜瑤	DYLI-1B-24	100A	1	200A	1
9	Fu Chong Nga	傅莊雅	DYLI-1B-24	100A	1	200A	1
10	Yeung Sze Yiu	楊思瑤	DYLI-1B-24	F.DropB	1	100A	1
11	Hong Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-24	F.DropB	1	200A	1
12	Bai Xuedong^	白雪冬	DYLI-1B-24	101B	1.5	401C	1.3
13	Leung Lok Hei	梁樂希	DYLI-1B-24	100A	1	B.DropA	1
14	Ho Tsz Ching^	何芷晴	DYLI-1B-24	101B	1.5	401C	1.3
15	Koo Yat Sum Rice	古一心	DYLI-1B-24	F.DropB	1	B.DropA	1

^Have been participated in HKGSA's competitions before