



# 跳水推廣計劃 (2025-2026)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

## 2025-2026 中級班評核試

### 跳水動作表

姓名	教練姓名	中級班泳池名稱
	助教姓名	測試日期 18/10/2025

本人 是 / 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定												
2	自選												
										總分			

運動員簽名

教練簽名\*

記錄員簽名

裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2025 年 10 月 9 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。