

Results

比賽賽果



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION
(MEMBER OF THE FEDERATION INTERNATIONALE DE NATATION)
(AFFILIATED TO THE SPORTS FEDERATION AND
OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA)

**Diving Promotion Scheme –
Intermediate Course End Assessment 2023-2024
二零二三至二零二四年跳水推廣計劃 - 中級班結業測試**

**15 October 2023 (Sun)
二零二三年十月十五日(星期日)**

**Kowloon Park Swimming Pool – Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池**

主辦機構：

中國香港游泳總會

Organized by:

Hong Kong China Swimming Association

資助機構：

康樂及文化事務署

Subvented by:

Leisure and Cultural Services Department





Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2023-2024 Intermediate Course - Course End Assessment 2023-2024 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試 (Organized by HKGSA & Subvented by LCSD) (中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 15/10/2023
Time/時間: 09:30-13:00 (Sun/星期日)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Coaches Meeting/教練會議: 9:25
Judges Meeting/裁判會議: 10:00

Time

9:30		Warm Up/ Practice 熱身/ 練習
10:30	Event 1 項目一	Men's 3 meter Springboard 男子組三米板
11:00	Event 2 項目二	Women's 1 meter Springboard 女子組一米板
11:30	Event 3 項目三	Men's 1 meter Springboard 男子組一米板
12:00	Event 4 項目四	Women's 3 meter Springboard 女子組三米板
12:25		Prize Presentation 頒獎典禮

* Estimated Start Time

以上是預計開始時間



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 范中耀	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人 是 / 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	<u>男子組三米跳板</u>	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		1

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定	B	1.5	5	5½	5½						24	
2	自選	C	1.3	6	6	6						23.4	
											總分	47.4	

運動員簽名 范中耀
 教練簽名* 陳玉燕
 記錄員簽名 陸智敏
 裁判長簽名 梁國明

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 余宗亮	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	<input checked="" type="radio"/> 男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		2

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	A-	1.6	4	5	4½						21.6	
2	自選 後倒	A	1.0	6	6½	5						17.5	
總分											39.1		

運動員簽名 Danny 教練簽名* fi 記錄員簽名 梁國明 裁判長簽名 _____

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

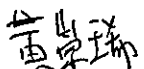
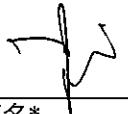


跳水動作表

姓名 黃崇瑞	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	<u>男子組三米跳板</u>	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		3

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定	100'	A	1-0	6	5	4½					15.5	
2	自選	前倒	B	1-0	6	6	4½					16.5	
總分											32		

 運動員簽名
 教練簽名*
 記錄員簽名
 裁判長簽名

- 備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 黃顯文	教練姓名 陳志燕	中級班泳池名稱 DYL1-A-23 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	<input checked="" type="radio"/> 男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		4

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 100	A	1.0	5	5½	4½						15	
2	自選 200	A	1.0	6	6	4½						16.5	
總分											31.5		

運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 林軒聖 LIN, Xuansheng	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	<input checked="" type="radio"/> 男子組三米跳板	測試順序	名次 5
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	100	A	1.0	4	5½	4½						14	
2	自選	前倒	B	1.0	5	5	4½						14.5	
											總分	28.5		

林軒聖
運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

- 備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 李科毅	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		7

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	100	A	1.0	4	5	4						13	
2	自選	前倒	B	1.0	4	3½	3½						11	
											總分	24		

運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 何卓言	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗游泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	<input checked="" type="radio"/> 男子組三米跳板	測試順序	名次 9
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	100	A	1.0	4	4½	3½						12	
2	自選	200	A	1.0	4	3½	3						10.5	
											總分	22.5		

運動員簽名 何卓言 教練簽名* 陳玉燕 記錄員簽名 陸智敏 裁判長簽名 李國明

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 Bai Xuedong 白雪冬	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗游泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 3
<input checked="" type="radio"/> 女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	A	1.4	4	4½	3½						16.8	
2	自選 201	A	1.7	5	5	4½						24.65	
總分											41.45		

運動員簽名
Bai Xuedong

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 馮愛希	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗游泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 4
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	A	1.4	4	4½	4						17.5	
2	自選 201	A	1.7	4	4	4						20.4	
總分											37.9		

Ashley _____ 運動員簽名
 _____ 教練簽名*
 _____ 記錄員簽名
 _____ 裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 勞泳熙	教練姓名 陳志燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 5
<u>女子組一米跳板</u>	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	A	1.4	4	4	3½						16.1	
2	自選	201	A	1.7	4	4	3						18.7	
											總分	34.8		

Celine
運動員簽名

[Signature]
教練簽名*

[Signature]
記錄員簽名

[Signature]
裁判長簽名

- 備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 樊梓泳	教練姓名 陳志燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		6

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	A	1.4	4	4	4						16.8	
2	自選 201	A	1.7	3	3½	3½						17	
											總分	33.8	

Romyie
運動員簽名

和
教練簽名*

和
記錄員簽名

梁國明
裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 洪延雅	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元郎游泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 7
<u>女子組一米跳板</u>	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	A	1.4	3	3	3						12.6	
2	自選	201	A	1.7	3	4	3						17	
											總分	29.6		

Evana 洪延雅 教練簽名*
 記錄員簽名 裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

603

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 范中耀	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人 是 / 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="radio"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 1
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定	A	1.4	5	6	6						23.8	
2	自選	C	1.4	5	6½	6						24.5	
總分											48.3		

運動員簽名 范中耀
 教練簽名* 陳玉燕
 記錄員簽名 陸智敏
 裁判長簽名 梁國明

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試



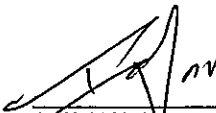

跳水動作表

姓名 林軒聖 LIN, Xuansheng	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="radio"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 2
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	A	1.4	5	5½	5						21.7	
2	自選	201	A	1.7	4	5½	4½						23.8	
											總分	45.5		

 運動員簽名
  教練簽名*
  記錄員簽名
  裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 黃顯文	教練姓名 陳文燕	中級班泳池名稱 DYLI-1A-23 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 3
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	C	1.2	6	6	6						22.2	
2	自選	102	C	1.4	5	6	5						22.4	
總分											44.6			

運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 余宏亮	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="radio"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 4
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定		1.4	5	6	5						22.4	
2	自選		1.5	4	5	5						21	
											總分	43.4	

運動員簽名 Danny 教練簽名* chi 記錄員簽名 IAJol 裁判長簽名 梁國明

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤,主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 李科毅	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="radio"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 5
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定		1.4	5	5	4						19.6	
2	自選		1.7	4	5	4½						22.95	
總分 42.55													

運動員簽名 教練簽名* 記錄員簽名 裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 李栩山	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		6

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	A	1.4	4	4½	4						17.5	
2	自選	201	A	1.7	4	5	5						23.8	
											總分	41.3		

運動員簽名	教練簽名*	記錄員簽名	裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 夏皓暉	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 文朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="checkbox"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 7
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B,C,D	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	A	1.4	6	6	5						23.8	
2	自選	101	C	1.2	4	4½	4½						15.6	
											總分	39.4		

運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

- 備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 黃崇瑋	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="radio"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 8
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	A	1.4	5	5	5						21	
2	自選 201	A	1.7	3	3½	4						17.85	
總分											38.85		

運動員簽名 黃崇瑋
 教練簽名* 陳玉燕
 記錄員簽名 陸智敏
 裁判長簽名 梁國明

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 何卓言	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

<input checked="" type="checkbox"/> 男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 9
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	A	1.4	4	4	4						16.8	
2	自選 201	A	1.7	3	3	3½						16.15	
											總分	32.95	

運動員簽名:
 教練簽名*:
 記錄員簽名:
 裁判長簽名:

- 備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 梁家恩	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人(是) / 否 (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 1
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 101	B	1.5	6	7	6½						29.25	
2	自選 401	B	1.3	5	6½	5½						22.1	
總分											51.35		

運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 	教練姓名 	中級班泳池名稱
	助教姓名 	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 2
女子組一米跳板	<u>女子組三米跳板</u>		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	101	A	1.6	5	5	4½						23.2	
2	自選	401	C	1.3	4	5	5½						18.85	
											總分	42.05		

運動員簽名	教練簽名*	記錄員簽名	裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 勞泳熙	教練姓名 陳文燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 3
女子組一米跳板	<u>女子組三米跳板</u>		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定	100	A	1.0	6	4	4½					14.5	
2	自選	200	A	1.0	6	5	4½					15.5	
總分											30		

Celine
運動員簽名

[Signature]
教練簽名*

[Signature]
記錄員簽名

[Signature]
裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 Bai Xuedong 白雪冬	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗游泳池
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 / (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 3
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分
				1	2	3	4	5	6	7			
1	規定 100	A	1.0	4	5	5						14	
2	自選 前例	B	1.0	5	6	5						16	
總分											30		

運動員簽名
Bai Xuedong

教練簽名*
[Signature]

記錄員簽名
[Signature]

裁判長簽名
梁國明

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 樊杼誦	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 6
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	100	A	1.0	4	4	4 ⁵						12.5	
2	自選	200	A	1.0	5	4 ¹ / ₂	3 ¹ / ₂						13	
											總分	25.5		

Rannie
運動員簽名

fi
教練簽名*

[Signature]
記錄員簽名

[Signature]
裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2023-2024)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2023-2024 中級班評核試

跳水動作表

姓名 梁愛晞	教練姓名 陳玉燕	中級班泳池名稱 元朗
	助教姓名 陸智敏	測試日期 15/10/2023

本人是 (否) (必須圈出) 曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽。

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次 7
女子組一米跳板	<u>女子組三米跳板</u>		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	裁判評分							扣分	實得分	累積分	
				1	2	3	4	5	6	7				
1	規定	100	A	1.0	4	3	3						10	
2	自選	200	A	1.0	5	5	4.5						14.5	
											總分	24.5		

梁愛晞
運動員簽名

陳玉燕
教練簽名*

陸智敏
記錄員簽名

元朗
裁判長簽名

備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責

2. 跳水動作表須於 2023 年 10 月 4 日前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作的表格將一律不受理。