Programme

比賽賽程

HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

(MEMBER OF WORLD AQUATICS)
(AFFILIATED TO THE SPORTS FEDERATION AND
OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA)

Diving Promotion Scheme –
Intermediate Course End Assessment 2025-2026
二零二六至二零二七年跳水推廣計劃 - 中級班結業測試

24 October 2026 (Sat)
二零二六年十月二十四日(星期六)

Kowloon Park Swimming Pool – Diving Pool
九龍公園游泳池 –跳水池

主辦機構 ：
中國香港游泳總會
Organized by:
Hong Kong China Swimming Association

資助機構 ：
康樂及文化事務署
Subvented by:
Leisure and Cultural Services Department

Diving Promotion Scheme 2026-2027
2026 至 2027 年度跳水推廣計劃

主辦機構：
Organized by:

資助機構：
Subvented by:

2026-2027 中級訓練班評核試

日期 ： 2026 年 10 月 24 日 (星期六)
時間 ： 12:30-18:00
地點 ： 九龍公園游泳池 – 跳水池

組別 ： 男子組一米跳板、男子組三米跳板 及 女子組一米跳板、女子組三米跳板

參加資格 ：

1. 本年度中級班課程學員（費用全免）；
2. 如學員曾參加由中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽(包括各組別單人、雙人及隊際一米跳板，三米跳板及跳台)，其結業測試成績將作獨立計算及不會獲發紀念獎牌，學員完成評核試後可獲發評核試完成證書乙張。

測試動作要求：

一米跳板

- **1 個規定動作** 101 (A,B,C 姿勢組別不限)。
- **1 個自選動作**由 1、2、4 及 5 組內選擇 。101 不可重複規定動作 A,B,C 姿勢組別。
- 男、女子組別均不可以前、後倒下及腳入水 100 及 200 作為測試動作。

三米跳板

- **1 個規定動作**由 1、2 及 4 組半週內選擇。前、後倒下及腳入水(100 及 200)亦可作規定動作。
- **1 個自選動作**由 1、2 及 4 組半週內選擇。不可重複規定動作 A,B,C 姿勢組別。

  前、後倒下及腳入水(100 及 200)亦可作自選動作，不可重複規定動作姿勢組別。

  ** 前，後倒下(站立或坐倒均可)及腳入水(100 及 200)難度分數為 1.0(A,B,C 姿勢相同)。

* 1 米及 3 米板評核試動作要求: 男、女子組相同。

* 1 米及 3 米板: 1 組評核試動作要求**必須立板起跳**，男、女子組相同。

\# **評核試動作均限制於初、中級跳水訓練班課程內教授的動作。**

\# 教練（及學員）可因應學員個人（自己）能力作出決定評核動作的數目。

截止日期 ： 報名表格 2026 年 10 月 12 日 (星期一)

跳水動作表 2026 年 10 月 12 日 (星期一)

紀念獎牌 ： 各組別最高分數的 10 名學員均會獲發紀念獎牌

完成評核試的學員均可獲發評核試完成證書乙張

報名及查詢 ： 地址： 香港觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9/F L 室
電話： 2572 8594 (Ms. Ting See)
測試日資料將上載泳總網頁 www.hkgswimming.org.hk

備註 ：

1. 報名表格及動作表格須呈交一式一份(正本)。表格內的資料，教練必須確定。
2. 學員須把報名表格及跳水動作表格於截止日期前交給教練。教練請於截止日期前交到中國香港游泳總會辦事處。

   過期遞交或填報不完整或更改跳水動作將一律不受理。
3. 本會<u>不接受</u>個別學員遞交報名表格及跳水動作表格。
4. 未滿十八歲的學員，報名表格必須由家長簽名同意。

(如有任何更改或爭議，以中國香港游泳總會最後決定為準)

Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2026-2027
Intermediate Course - Course End Assessment
2026-2027 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)

Date/日期: 24/10/2026
Time/時間: 12:30-18:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Judges Meeting/裁判會議: 13:30

Time		
12:30		Warm Up 熱身
14:00	Event 1 項目一	Women's 1 meter Springboard 女子組一米板
15:00	Event 2 項目二	Men's 3 meter Springboard 男子組三米板
15:50	Event 3 項目三	Women's 3 meter Springboard 女子組三米板
16:50	Event 4 項目四	Men's 1 meter Springboard 男子組一米板
17:20		Prize Presentation 頒獎典禮

* Estimated Start Time
以上是預計開始時間

* a: 項目1 評核試前20分鐘,只允許該項目的參加者使用 1米板(比賽板)
b; 項目2 評核試前,只允許該項目的參加者使用 3米板(比賽板)
c; 項目3 評核試前,只允許該項目的參加者使用 3米板(比賽板)
d ; 項目4 評核試前,只允許該項目的參加者使用 1米板(比賽板)

* 參加者不可使用跳台
* 參加者可由看台進入更衣室，但不可穿著鞋子進入池面

Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2025-2026
Intermediate Course - Course End Assessment
2026-2027跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)

Date/日期: 24/10/2026
Time/時間: 12:30-18:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Judges Meeting/裁判會議: 13:30

List of Officials 工作人員名單

Position	崗位	**Name** 姓名	**Club** 屬會
Referee	裁判長:	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judges	裁判員:	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
		Mr. Mo Kim Fung Bosco (武劍峰)	*LD
		Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2025-2026
Intermediate Course - Course End Assessment
2026-2027跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)

Date/日期: 24/10/2026
Time/時間: 12:30-18:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Allocation of Referee and Judges 裁判長及裁判員出場序:

Event 1 **Women's 1 meter Springboard**
項目一 **女子組一米板**

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Mo Kim Fung Bosco (武劍峰)	*LD
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Event 2 **Men's 3 meter Springboard**
項目二 **男子組三米板**

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Mo Kim Fung Bosco (武劍峰)	*LD
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Event 3 **Women's 3 meter Springboard**
項目三 **女子組三米板**

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Mo Kim Fung Bosco (武劍峰)	*LD
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Event 4 **Men's 1 meter Springboard**
項目四 **男子組一米板**

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Mo Kim Fung Bosco (武劍峰)	*LD
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2026-2027
Intermediate Course - Course End Assessment
2026-2027 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)

Date/日期: 24/10/2026
Time/時間: 12:30-18:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Event 1 **Women's 1 meter Springboard**
項目一 **女子組一米板**

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Qin Zhifei	覃芝菲	DSSPI-1B-26
2	Huang Tsz Yung	黃梓容	DSSPI-1B-26
3	Ho Ka Wing	何嘉詠	DSSPI-1B-26
4	Mok Ka Wai Anna	莫嘉慧	DSSPI-1B-26
5	Yau Chung Huen Claire	邱頌暄	DSSPI-1B-26
6	Tsang Chiu Yu	曾昭喻	DSSPI-1B-26
7	Chan Harmony	陳柏融	DSSPI-1B-26
8	Li Wing Yan	李穎欣	DTME-1B-26
9	Chow Tsz Kiu Molly	周梓喬	DTME-1B-26
10	Li Lok Yi	李樂兒	DTME-1B-26
11	Wu Dexin	吳德馨	DTME-1B-26
12	Ng Hoi Lam	吳凱琳	DTME-1B-26
13	Poon Hau Yau	潘巧悠	DTME-1B-26
14	Xu Ngai Huen	徐藝瑄	DTME-1B-26
15	Chow Yo	鄒攸	DTME-1B-26
16	Au Cheuk Lam	區卓琳	DTME-1B-26
17	Law Tin Wai	羅天蔚	DYLI-1B-26
18	Tse Huen Ying Camille	謝渲瀅	DYLI-1B-26
19	Zhang Youxi	張祐翕	DYLI-1B-26
20*	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-26
21	Choi Cheuk Shuen	蔡卓璇	DTPI-1B-26
22	He Jiayu	何嘉鈺	DTPI-1B-26
23	Choi Cheuk Wing	蔡卓穎	DTPI-1B-26

Event 2 **Men's 3 meter Springboard**
項目二 **男子組三米板**

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Wong Tsz Hang Charlie	黃子鏗	DSSPI-1B-26
2	Lee Yi Chun	李宜臻	DSSPI-1B-26
3	Chan Chi Him	陳智謙	DSSPI-1B-26
4	Chan Zenki	陳柏延	DSSPI-1B-26
5	Entwistle Lucas Charles Zeyu	恩澤宇	DTME-1B-26
6	Wu Dewei	吳德惟	DTME-1B-26
7	Au Cheuk Long	區卓朗	DTME-1B-26
8	Mo Wing Yin	毛穎賢	DYLI-1B-26
9	Liao Juxiang	廖炬翔	DYLI-1B-26
10	Zhang Youtang	張祐棠	DYLI-1B-26
11	Wong Keng Lam	王鏡淋	DYLI-1B-26
12	Li Hui Shan	李翎山	DYLI-1B-26
13*	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-26
14	Ho Jun Fan	何振帆	DTPI-1B-26
15	Wong Long Kiu	黃朗趫	DTPI-1B-26

Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2025-2026
Intermediate Course - Course End Assessment
2025-20265 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)

Event 3 **Women's 3 meter Springboard**
項目三 **女子組三米板**

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Qin Zhifei	覃芝菲	DSSPI-1B-26
2	Huang Tsz Yung	黃梓容	DSSPI-1B-26
3	Ho Ka Wing	何嘉詠	DSSPI-1B-26
4	Mok Ka Wai Anna	莫嘉慧	DSSPI-1B-26
5	Yau Chung Huen Claire	邱頌暄	DSSPI-1B-26
6	Tsang Chiu Yu	曾昭喻	DSSPI-1B-26
7	Chan Harmony	陳柏融	DSSPI-1B-26
8	Li Wing Yan	李穎欣	DTME-1B-26
9	Chow Tsz Kiu Molly	周梓喬	DTME-1B-26
10	Li Lok Yi	李樂兒	DTME-1B-26
11	Wu Dexin	吳德馨	DTME-1B-26
12	Poon Hau Yau	潘巧悠	DTME-1B-26
13	Xu Ngai Huen	徐藝瑄	DTME-1B-26
14	Chow Yo	鄒攸	DTME-1B-26
15	Au Cheuk Lam	區卓琳	DTME-1B-26
16	Law Tin Wai	羅天蔚	DYLI-1B-26
17	Tse Huen Ying Camille	謝渲瀅	DYLI-1B-26
18	Zhang Youxi	張祐翕	DYLI-1B-26
19*	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-26
20	Choi Cheuk Shuen	蔡卓璇	DTPI-1B-26
21	He Jiayu	何嘉鈺	DTPI-1B-26
22	Choi Cheuk Wing	蔡卓穎	DTPI-1B-26

Event 4 **Men's 1 meter Springboard**
項目四 **男子組一米板**

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Wong Tsz Hang Charlie	黃子鏗	DSSPI-1B-26
2	Lee Yi Chun	李宜臻	DSSPI-1B-26
3	Chan Chi Him	陳智謙	DSSPI-1B-26
4	Chan Zenki	陳柏延	DSSPI-1B-26
5	Entwistle Lucas Charles Zeyu	恩澤宇	DTME-1B-26
6	Wu Dewei	吳德惟	DTME-1B-26
7	Au Cheuk Long	區卓朗	DTME-1B-26
8	Mo Wing Yin	毛穎賢	DYLI-1B-26
9	Liao Juxiang	廖炬翔	DYLI-1B-26
10	Zhang Youtang	張祐棠	DYLI-1B-26
11	Wong Keng Lam	王鏡淋	DYLI-1B-26
12	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-26
13*	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-26
14	Ho Jun Fan	何振帆	DTPI-1B-26
15	Wong Long Kiu	黃朗趫	DTPI-1B-26

***曾參加泳總比賽**

Diving Promotion Scheme 2026-2027 - Intermediate Course Assessment

Ev.1 Women's 1 meter Springboard

Start	Name	Chi Name	Course Code	1		2	
1	Qin Zhifei	覃芝菲	DSSPI-1B-26	101B	1.3	201A	1.7
2	Huang Tsz Yung	黃梓容	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
3	Ho Ka Wing	何嘉詠	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
4	Mok Ka Wai Anna	莫嘉慧	DSSPI-1B-26	101A	1.4	401C	1.4
5	Yau Chung Huen Claire	邱頌暄	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
6	Tsang Chiu Yu	曾昭喻	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
7	Chan Harmony	陳柏融	DSSPI-1B-26	101A	1.4	5211A	1.8
8	Li Wing Yan	李穎欣	DTME-1B-26	101C	1.2	101A	1.4
9	Chow Tsz Kiu Molly	周梓喬	DTME-1B-26	101C	1.2	101A	1.4
10	Li Lok Yi	李樂兒	DTME-1B-26	101C	1.2	101A	1.4
11	Wu Dexin	吳德馨	DTME-1B-26	101C	1.2	101B	1.3
12	Ng Hoi Lam	吳凱琳	DTME-1B-26	101A	1.4	101C	1.2
13	Poon Hau Yau	潘巧悠	DTME-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
14	Xu Ngai Huen	徐藝瑄	DTME-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
15	Chow Yo	鄒攸	DTME-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
16	Au Cheuk Lam	區卓琳	DTME-1B-26	101C	1.2	201A	1.7
17	Law Tin Wai	羅天蔚	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
18	Tse Huen Ying Camille	謝渲瀅	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
19	Zhang Youxi	張祐翕	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
20^	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-26	101B	1.3	401C	1.4
21	Choi Cheuk Shuen	蔡卓璇	DTPI-1B-26	101A	1.4	101C	1.2
22	He Jiayu	何嘉鈺	DTPI-1B-26	101A	1.4	101C	1.2
23	Choi Cheuk Wing	蔡卓穎	DTPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2026-2027 - Intermediate Course Assessment

Ev.2 Men's 3 meter Springboard

Start	Name	Chi Name	Course Code	1		2	
1	Wong Tsz Hang Charlie	黃子鏗	DSSPI-1B-26	100C	1.0	F.DropB	1.0
2	Lee Yi Chun	李宜臻	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
3	Chan Chi Him	陳智謙	DSSPI-1B-26	F.DropB	1.0	101B	1.5
4	Chan Zenki	陳柏延	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
5	Entwistle Lucas Charles Zey	恩澤宇	DTME-1B-26	100A	1.0	101C	1.4
6	Wu Dewei	吳德惟	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
7	Au Cheuk Long	區卓朗	DTME-1B-26	F.DropB	1.0	101B	1.5
8	Mo Wing Yin	毛穎賢	DYLI-1B-26	F.DropB	1.0	200A	1.0
9	Liao Juxiang	廖炬翔	DYLI-1B-26	F.DropB	1.0	200A	1.0
10	Zhang Youtang	張祐棠	DYLI-1B-26	100A	1.0	200A	1.0
11	Wong Keng Lam	王鏡淋	DYLI-1B-26	F.DropB	1.0	200A	1.0
12	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-26	F.DropB	1.0	B.DropA	1.0
13^	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-26	101B	1.5	401C	1.3
14	Ho Jun Fan	何振帆	DTPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
15	Wong Long Kiu	黃朗趫	DTPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2026-2027 - Intermediate Course Assessment

Ev.3 Women's 3 meter Springboard

Start	Name	Chi Name	Course Code	1		2	
1	Qin Zhifei	覃芝菲	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
2	Huang Tsz Yung	黃梓容	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
3	Ho Ka Wing	何嘉詠	DSSPI-1B-26	F.DropB	1.0	200A	1.0
4	Mok Ka Wai Anna	莫嘉慧	DSSPI-1B-26	101C	1.4	401C	1.3
5	Yau Chung Huen Claire	邱頌暄	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
6	Tsang Chiu Yu	曾昭喻	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
7	Chan Harmony	陳柏融	DSSPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
8	Li Wing Yan	李穎欣	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
9	Chow Tsz Kiu Molly	周梓喬	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
10	Li Lok Yi	李樂兒	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
11	Wu Dexin	吳德馨	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
12	Poon Hau Yau	潘巧悠	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
13	Xu Ngai Huen	徐藝瑄	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
14	Chow Yo	鄒攸	DTME-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
15	Au Cheuk Lam	區卓琳	DTME-1B-26	F.DropB	1.0	B.DropA	1.0
16	Law Tin Wai	羅天蔚	DYLI-1B-26	F.DropB	1.0	200A	1.0
17	Tse Huen Ying Camille	謝渲瀅	DYLI-1B-26	F.DropB	1.0	200A	1.0
18	Zhang Youxi	張祐翕	DYLI-1B-26	100A	1.0	200A	1.0
19^	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-26	101B	1.5	401C	1.3
20	Choi Cheuk Shuen	蔡卓璇	DTPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
21	He Jiayu	何嘉鈺	DTPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0
22	Choi Cheuk Wing	蔡卓穎	DTPI-1B-26	100A	1.0	F.DropB	1.0

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2026-2027 - Intermediate Course Assessment

Ev.4 Men's 1 meter Springboard

Start	Name	Chi Name	Course Code	1		2	
1	Wong Tsz Hang Charlie	黃子鏗	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
2	Lee Yi Chun	李宜臻	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
3	Chan Chi Him	陳智謙	DSSPI-1B-26	101B	1.3	202C	1.5
4	Chan Zenki	陳柏延	DSSPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
5	Entwistle Lucas Charles Zey	恩澤宇	DTME-1B-26	101C	1.2	101A	1.4
6	Wu Dewei	吳德惟	DTME-1B-26	101C	1.2	101A	1.4
7	Au Cheuk Long	區卓朗	DTME-1B-26	101B	1.3	201A	1.7
8	Mo Wing Yin	毛穎賢	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
9	Liao Juxiang	廖炬翔	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
10	Zhang Youtang	張祐棠	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
11	Wong Keng Lam	王鏡淋	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
12	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
13^	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
14	Ho Jun Fan	何振帆	DTPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7
15	Wong Long Kiu	黃朗趫	DTPI-1B-26	101A	1.4	201A	1.7

^Have been participated in HKGSA's competitions before