

Programme

比賽賽程



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

(MEMBER OF WORLD AQUATICS)
(AFFILIATED TO THE SPORTS FEDERATION AND
OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA)

**Diving Promotion Scheme –
Intermediate Course End Assessment 2025-2026
二零二五至二零二六年跳水推廣計劃 - 中級班結業測試**

**18 October 2025 (Sat)
二零二五年十月十八日(星期六)**

**Kowloon Park Swimming Pool – Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池**

主辦機構：

中國香港游泳總會

Organized by:

Hong Kong China Swimming Association

資助機構：

康樂及文化事務署

Subvented by:

Leisure and Cultural Services Department





跳水推廣計劃 (2025-2026)

(Organized by HKGSA and subvented by LCSD / 由中國香港游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2025-2026 中級班評核試

- 日期 : 2025 年 10 月 18 日 (星期六)
時間 : 09:00-18:00
地點 : 九龍公園游泳池 – 跳水池
組別 : 男子組一米跳板、男子組三米跳板 及 女子組一米跳板、女子組三米跳板
參加資格 :
1. 本年度中級班課程學員 (費用全免) ;
2. 如學員曾參加中國香港游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽或新秀賽或分齡賽或計分賽 (包括各組別單人及雙人一米跳板, 三米跳板及跳台), 其結業測試成績將作獨立計算及不會獲發紀念獎牌, 學員完成評核試後可獲發評核試完成證書乙張。

測試動作要求 :

一米跳板

- 1 個規定動作 101 (A,B,C 姿勢組別不限)。
- 1 個自選動作由 1、2、4 及 5 組內選擇。101 不可重複規定動作 A,B,C 姿勢組別。
- 男、女子組別均不可以前、後倒下及腳入水 100 及 200 作為測試動作。

三米跳板

- 1 個規定動作由 1、2 及 4 組半週內選擇。前、後倒下及腳入水(100 及 200)亦可作規定動作。
- 1 個自選動作由 1、2 及 4 組半週內選擇。不可重複規定動作 A,B,C 姿勢組別。前、後倒下及腳入水(100 及 200)亦可作自選動作, 不可重複規定動作姿勢組別。
** 前、後倒下(站立或坐倒均可)及腳入水(100 及 200)難度分數為 1.0(A,B,C 姿勢不限)。
* 1 米及 3 米板測試動作要求, 男、女子組相同。
* 1 米及 3 米板, 1 組測試動作要求**必須立板起跳**, 男、女子組相同。
測試動作均限制於初、中級跳水訓練班課程內教授的動作。
教練 (及學員) 可因應學員個人 (自己) 能力作出決定評核動作的數目。

- 截止日期 : 報名表格 2025 年 10 月 3 日 (星期五)
跳水動作表 2025 年 10 月 9 日 (星期四)
紀念獎牌 : 各組別最高分數的 10 名學員均會獲發紀念獎牌
完成評核試的學員均可獲發評核試完成證書乙張
報名及查詢 : 地址 : 香港觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9/F L 室
電話 : 2572 8594 (郭先生)
測試日資料將上載泳總網頁 www.hkgswwimming.org.hk

- 備註 :
1. 動作表格須呈交一式一份(正本)。動作表格內之動作組別, 教練必須確定, 泳總會恕不負責。
 2. 報名表格及跳水動作表格須於截止日期前交到該班教練, 教練請於截止日期前交到中國香港游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整或更改跳水動作將一律不受理。
 3. 本會**不接受**個別學員遞交報名表格及跳水動作表格。
 4. 未滿十八歲的學員, 報名表格必須由家長簽名同意。

(如有任何更改或爭議, 以中國香港游泳總會最後決定為準)



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2025-2026

Intermediate Course - Course End Assessment

2025-2026 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試

(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)

(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 18/10/2025
Time/時間: 09:00-14:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Coaches Meeting/教練會議: 9:05
Judges Meeting/裁判會議: 10:20

Time

9:20		Warm Up/ Practice 熱身/ 練習
10:40	Event 1 項目一	Women's 1 meter Springboard 女子組一米板
11:25	Event 2 項目二	Men's 3 meter Springboard 男子組三米板
12:20	Event 3 項目三	Women's 3 meter Springboard 女子組三米板
13:20	Event 4 項目四	Men's 1 meter Springboard 男子組一米板
		Prize Presentation 頒獎典禮

* Estimated Start Time

以上是預計開始時間



Hong Kong China Swimming Association
中國香港游泳總會
Diving Promotion Scheme 2025-2026
Intermediate Course - Course End Assessment
2025-2026 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)
(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 18/10/2025
Time/時間: 09:00-14:00 (Sun/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Coaches Meeting/教練會議: 9:10
Judges Meeting/裁判會議: 10:10

List of Officials 工作人員名單

Position	崗位	Name 姓名	Club 屬會
Referee	裁判長:	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judges	裁判員:	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
		Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
		Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2025-2026

Intermediate Course - Course End Assessment

2025-2026跳水推廣計劃 - 中級班結業測試

(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)

(中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 18/10/2025
Time/時間: 09:00-14:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Allocation of Referee and Judges 裁判長及裁判員出場序:

Event 1 **Women's 1 meter Springboard**
項目一 女子組一米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Event 2 **Men's 3 meter Springboard**
項目二 男子組三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Event 3 **Women's 3 meter Springboard**
項目三 女子組三米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD

Event 4 **Men's 1 meter Springboard**
項目四 男子組一米板

Position	Name	Club
Referee (裁判長):	Mr. Leung Yin Cheung (梁延彰)	*KT
Judge1 (裁判員1):	Ms. Au Suet Ling (區雪玲)	FDL
Judge2 (裁判員2):	Mr. Leung Kwok Ming (梁國明)	HTS
Judge3 (裁判員3):	Mr. Leung Chun Hong (梁振康)	*LD



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2025-2026 Intermediate Course - Course End Assessment 2025-2026 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試 (Organized by HKGSA & Subvented by LCSD) (中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 18/10/2025
Time/時間: 09:00-14:00 (Sat/星期六)
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool
九龍公園游泳池 - 跳水池

Event 1 Women's 1 meter Springboard 項目一 女子組一米板

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Hwell Elizabeth Vivian	侯伊莉	DSTI-1B-25
2	Chan Yi Ching	陳漪澄	DSTI-1B-25
3	Li Lok Yiu	李珞鈞	DSTI-1B-25
4	Sze Yu Ying	施雨滢	DSTI-1B-25
5	Sato Nao	-	DSTI-1B-25
6	Hung Tak Yan	孔德恩	DSTI-1B-25
7	Mak Hoi Lun	麥凱蕎	DSTI-1B-25
8	Ng Tsz Ching	吳芷晴	DSTI-1B-25
9	Wong Suet Ying	王雪瑩	DSTI-1B-25
10	Wong Suet Ming	王雪明	DSTI-1B-25
11	Du Yin	獨寅	DSTI-1B-25
12	Yu Sze Yan	余詩欣	DSTI-1B-25
13	Huang Ka Ki	黃家琪	DYLI-1B-25
14*	Leung Ka Yan	梁家恩	DYLI-1B-25
15*	Hung Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-25
16*	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-25
17	Chiang Katelyn	蔣曉嵐	DTPI-1B-25
18	Chiang Sophia	蔣芷玥	DTPI-1B-25
19	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DTPI-1B-25
20	Hung Pui Kiu	洪珮蕎	DTPI-1B-25
21	Hung Pui Kei	洪珮淇	DTPI-1B-25
22	Kung Sum Wing	龔心穎	DTPI-1B-25
23	Ko Allison	高在望	DTPI-1B-25
-	Wong Ching Ham	黃靜涵	DYLI-1B-25
-	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-25

退出比賽 Withdraw
退出比賽 Withdraw

Event 2 Men's 3 meter Springboard 項目二 男子組三米板

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Hui Jing Jun Carson	許景駿	DSTI-1B-25
2	Chui Tsz Yu	徐子諭	DSTI-1B-25
3	Chui Tsz Yeung	徐子洋	DSTI-1B-25
4	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-25
5	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-25
6	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-25
7	Wong Tin Hang	黃天行	DYLI-1B-25
8	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-25
9	Ha Ho Fai	夏皓暉	DYLI-1B-25
10	Yang Anlin	楊岩林	DTPI-1B-25
11	Sit Hoi	薛鎧	DTPI-1B-25



Hong Kong China Swimming Association

中國香港游泳總會

Diving Promotion Scheme 2025-2026 Intermediate Course - Course End Assessment 2025-2026 跳水推廣計劃 - 中級班結業測試 (Organized by HKGSA & Subvented by LCSD) (中國香港游泳總會主辦，康樂及文化事務署資助)



Event 3 Women's 3 meter Springboard 項目三 女子組三米板

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Hwell Elizabeth Vivian	侯伊莉	DSTI-1B-25
2	Chan Yi Ching	陳漪澄	DSTI-1B-25
3	Li Lok Yiu	李瑤鈺	DSTI-1B-25
4	Sze Yu Ying	施雨滢	DSTI-1B-25
5	Sato Nao	-	DSTI-1B-25
6	Hung Tak Yan	孔德恩	DSTI-1B-25
7	Mak Hoi Lun	麥凱崙	DSTI-1B-25
8	Ng Tsz Ching	吳芷晴	DSTI-1B-25
9	Wong Suet Ying	王雪瑩	DSTI-1B-25
10	Wong Suet Ming	王雪明	DSTI-1B-25
11	Du Yin	獨寅	DSTI-1B-25
12	Yu Sze Yan	余詩欣	DSTI-1B-25
13	Huang Ka Ki	黃家琪	DYLI-1B-25
14*	Leung Ka Yan	梁家恩	DYLI-1B-25
15*	Hung Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-25
16*	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-25
17	Chiang Katelyn	蔣曉嵐	DTPI-1B-25
18	Chiang Sophia	蔣芷玥	DTPI-1B-25
19	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DTPI-1B-25
20	Hung Pui Kiu	洪珮蓆	DTPI-1B-25
21	Hung Pui Kei	洪珮淇	DTPI-1B-25
22	Kung Sum Wing	龔心穎	DTPI-1B-25
23	Ko Allison	高在望	DTPI-1B-25
-	Wong Ching Ham	黃靜涵	DYLI-1B-25
-	Bai Xuedong	白雪冬	DYLI-1B-25

退出比賽 Withdraw
退出比賽 Withdraw

Event 4 Men's 1 meter Springboard 項目四 男子組一米板

No.	Name	Chi. Name	Course Code
1	Hui Jing Jun Carson	許景駿	DSTI-1B-25
2	Chui Tsz Yu	徐子諭	DSTI-1B-25
3	Chui Tsz Yeung	徐子洋	DSTI-1B-25
4	Li Hui Shan	李翹山	DYLI-1B-25
5	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-25
6	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-25
7	Wong Tin Hang	黃天行	DYLI-1B-25
8	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-25
9	Ha Ho Fai	夏皓暉	DYLI-1B-25
10	Yang Anlin	楊岩林	DTPI-1B-25

*曾參加泳總比賽

Diving Promotion Scheme 2025-2026 - Intermediate Course Assessment

Ev.1 Women's 1 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Hwell Elizabeth Vivian	侯伊莉	DSTI-1B-25	101A	1.4	101C	1.2
2	Chan Yi Ching	陳漪澄	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
3	Li Lok Yiu	李珞銚	DSTI-1B-25	101A	1.4	101C	1.2
4	Sze Yu Ying	施雨滢	DSTI-1B-25	101A	1.4	101C	1.2
5	Sato Nao	-	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
6	Hung Tak Yan	孔德恩	DSTI-1B-25	101C	1.2	201A	1.7
7	Mak Hoi Lun	麥凱蕎	DSTI-1B-25	101C	1.2	201A	1.7
8	Ng Tsz Ching	吳芷晴	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
9	Wong Suet Ying	王雪瑩	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
10	Wong Suet Ming	王雪明	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
11	Du Yin	獨寅	DSTI-1B-25	101A	1.4	101C	1.2
12	Yu Sze Yan	余詩欣	DSTI-1B-25	101A	1.4	101C	1.2
13	Huang Ka Ki	黃家琪	DYLI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
14*	Leung Ka Yan	梁家恩	DYLI-1B-25	101B	1.3	401C	1.4
15*	Hung Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
16*	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-25	101C	1.2	401C	1.4
17	Chiang Katelyn	蔣曉嵐	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
18	Chiang Sophia	蔣芷玥	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
19	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
20	Hung Pui Kiu	洪佩蕎	DSTI-1B-25	101C	1.2	102C	1.4
21	Hung Pui Kei	洪佩淇	DSTI-1B-25	101C	1.2	102C	1.4
22	Kung Sum Wing	龔心穎	DSTI-1B-25	101C	1.2	102C	1.4
23	Ko Allison	高在望	DSTI-1B-25	101B	1.3	201A	1.7

*Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2025-2026 - Intermediate Course Assessment

Ev.2 Men's 3 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Hui Jing Jun Carson	許景駿	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
2	Chui Tsz Yu	徐子諭	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
3	Chui Tsz Yeung	徐子洋	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
4	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-25	F.DropC	1	B.DropA	1
5	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-25	101B	1.5	401C	1.3
6	Lam Kin Ho	林建滄	DYLI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
7	Wong Tin Hang	黃天行	DYLI-1B-25	100C	1	B.DropA	1
8	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
9	Ha Ho Fai	夏皓暉	DYLI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
10	Yang Anlin	楊岩林	DSTI-1B-25	101B	1.5	401C	1.3
11	Sit Hoi	薛鎧	DSTI-1B-25	100A	1	100C	1

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2025-2026 - Intermediate Course Assessment

Ev.3 Women's 3 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Hwell Elizabeth Vivian	侯伊莉	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
2	Chan Yi Ching	陳漪澄	DSTI-1B-25	F.DropB	1	B.DropA	1
3	Li Lok Yiu	李珞鈺	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
4	Sze Yu Ying	施雨滢	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
5	Sato Nao	-	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
6	Hung Tak Yan	孔德恩	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
7	Mak Hoi Lun	麥凱蕎	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
8	Ng Tsz Ching	吳芷晴	DSTI-1B-25	F.DropB	1	B.DropA	1
9	Wong Suet Ying	王雪瑩	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
10	Wong Suet Ming	王雪明	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
11	Du Yin	獨寅	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
12	Yu Sze Yan	余詩欣	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
13	Huang Ka Ki	黃家琪	DYLI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
14*	Leung Ka Yan	梁家恩	DYLI-1B-25	101B	1.5	401C	1.3
15*	Hung Ting Nga	洪廷雅	DYLI-1B-25	F.DropB	1	B.DropA	1
16*	Tong Hei Tung Erin	唐希瞳	DYLI-1B-25	101C	1.4	401C	1.3
17	Chiang Katelyn	蔣曉嵐	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
18	Chiang Sophia	蔣芷玥	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
19	Lee Zihuen Sabrina	李紫瑄	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
20	Hung Pui Kiu	洪佩蕎	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1
21	Hung Pui Kei	洪佩淇	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
22	Kung Sum Wing	龔心穎	DSTI-1B-25	100A	1	200A	1
23	Ko Allison	高在望	DSTI-1B-25	100A	1	F.DropB	1

^Have been participated in HKGSA's competitions before

Diving Promotion Scheme 2025-2026 - Intermediate Course Assessment

Ev.4 Men's 1 meter Springboard

<u>Start</u>	<u>Name</u>	<u>Chi Name</u>	<u>Course Code</u>	<u>1</u>		<u>2</u>	
1	Hui Jing Jun Carson	許景駿	DSTI-1B-25	101C	1.2	201A	1.7
2	Chui Tsz Yu	徐子諭	DSTI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
3	Chui Tsz Yeung	徐子洋	DSTI-1B-25	101C	1.2	201A	1.7
4	Li Hui Shan	李栩山	DYLI-1B-25	101C	1.2	201A	1.7
5	Yu Wang Leung	余宏亮	DYLI-1B-25	101A	1.4	401C	1.4
6	Lam Kin Ho	林建濤	DYLI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
7	Wong Tin Hang	黃天行	DYLI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
8	Tsang Chun Lok	曾駿諾	DYLI-1B-25	101A	1.4	201A	1.7
9	Ha Ho Fai	夏皓暉	DYLI-1B-25	101C	1.2	401C	1.4
10	Yang Anlin	楊岩林	DSTI-1B-25	101B	1.3	401C	1.4

^Have been participated in HKGSA's competitions before