



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

新聞稿 - 2026 年愛知・名古屋亞洲運動會 - 游泳 (第三日賽事)

亞運會游泳項目今日 (22 日) 進行第三日激戰，中國香港游泳隊繼承連日來的勇態，多個項目均有泳員闖入決賽全力爭取獎牌。

女子 100 米自由泳初賽，亞洲紀錄保持者何詩蓓及小將李芯瑤表現穩定，分別以首名(53 秒 60)及第七名(55 秒 58)攜手晉級決賽。晚上決賽時，何詩蓓游出 52 秒 45 成功衛冕，再添一面金牌！而同場出戰的李芯瑤亦表現出色，游出 55 秒 45 與日本選手 MATSUMOTO Shiho 並列第七名。

張心悅於主項女子 200 米背泳初賽中，游出 2 分 12 秒 54 第五名晉級決賽。決賽時再接再厲，將時間推前至 2 分 12 秒 06 奪得第五名。另一小將陳梓瑜則在初賽游出 2 分 20 秒 89，累積大賽實戰經驗。

女子 400 米自由泳方面，馬紫玲初賽時以 4 分 18 秒 23 第七名晉級，決賽時更上一層樓，游出 4 分 15 秒 03 的佳績名列第七；隊友王欣桐亦在初賽游出 4 分 23 秒 09，總排名第十一位，無緣晉級決賽。

男子 4x100 米混合泳接力，港隊四名代表關鵬、張智傑、古逸豪及尹進廉發揮出色，最終游出 3 分 41 秒 76 的佳績，與香港紀錄僅差 0.05 秒！



何詩蓓奪得女子 100 米自由泳金牌 (相片來源@nichoyyk)

中國香港游泳總會
2026 年 9 月 22 日