



# HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: [info@hkgswimming.org.hk](mailto:info@hkgswimming.org.hk) Web-site: [www.hkgswimming.org.hk](http://www.hkgswimming.org.hk)

## 新聞稿 - 2026 年愛知・名古屋亞洲運動會 - 游泳 (第五日賽事)

中國香港游泳代表隊在今日的亞運會游泳賽事中全力以赴，交出亮麗成績表！

在女子 50 米自由泳項目中，何詩蓓於初賽先以 24 秒 70(小組第二名)強勢晉級；並在晚上的決賽中進一步提升狀態，游出 24 秒 32 勇奪銀牌！隊友李芯瑤亦表現亮眼，初賽游出 25 秒 31(第七名)晉級，並在決賽游出更佳的 25 秒 11 獲得第六名。

男子 200 米蛙泳項目，麥世霆及趙浩俊分別在初賽以 2 分 11 秒 69(第五名)及 2 分 13 秒 05(第九名)晉級決賽。決賽時，麥世霆以些微之差不敵吉爾吉斯及南韓選手，最終游出 2 分 08 秒 77 獲得第四名，並刷新香港紀錄！而趙浩俊游出 2 分 11 秒 27 獲得第八名。

女子 200 米蛙泳初賽，林韻晴及高嘉蓮分別游出 2 分 33 秒 32 及 2 分 33 秒 24 一同闖入決賽。決賽時，林韻晴狀態大勇游出 2 分 30 秒 50 拿下第六名；高嘉蓮則以 2 分 35 秒 35 完成賽事，獲得第九名。

由馬紫玲、王欣桐、高嘉蓮及文薈喬組成的女子 4x200 米自由泳接力隊，初賽以 8 分 20 秒 93 晉級，決賽時發揮團隊精神，大幅將時間推前至 8 分 12 秒 47 奪得第四名。

而男子 4x100 米自由泳接力初賽，港隊派出尹進廉、何甄陶、余東豈及盧梓霖上場，四人合力游出 3 分 21 秒 76(第九名)的佳績，成績十分接近香港紀錄！



## HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: [info@hkgswimming.org.hk](mailto:info@hkgswimming.org.hk) Web-site: [www.hkgswimming.org.hk](http://www.hkgswimming.org.hk)



何詩蓓奪得女子 50 米自由泳銀牌 (相片來源@nichoyyk)



男子 200 米蛙泳決賽代表 - 趙浩俊及麥世霆 (相片來源@nichoyyk)



# HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: [info@hkgswimming.org.hk](mailto:info@hkgswimming.org.hk) Web-site: [www.hkgswimming.org.hk](http://www.hkgswimming.org.hk)



男子 4x100 米自由泳代表 - 何甄陶、尹進廉、盧梓霖及余東豈 (相片來源@nichoyyk)



女子 4x200 米自由泳代表 - 高嘉蓮、王欣桐、馬紫玲及文薈喬 (相片來源@nichoyyk)

中國香港游泳總會  
2026 年 9 月 24 日