

FR

Masters Swimming Competition  
 先進游泳比賽  
 Freestyle Relay Form 自由式接力表

Date  
 日期 \_\_\_\_\_

Club  
 屬會 \_\_\_\_\_

Please circle which is appropriate:  
 請圈上所選擇項目

Event No \_\_\_\_\_

Men / Women    100-119   120-159   160-199   200-239  
 男子 / 女子    240-279   280-319   320-359   360-399

4 x M Freestyle Relay  自由式接力表		Name of swimmers 泳員姓名	Sex 性別	Checked by HKGSA office	Age 年齡	
	1					
	2					
	3					
	4					
			Total Age 年齡總和			
	Reserve 後備					
	Reserve 後備					

Coach Name in Block and Telephone:  
 教練姓名及聯絡電話: \_\_\_\_\_

Coach Sign:  
 教練簽署: \_\_\_\_\_

MR

Masters Swimming Competition  
先進游泳比賽  
Medley Relay Form 四式接力表

Date  
日期 \_\_\_\_\_

Club  
屬會 \_\_\_\_\_

Please circle which is appropriate:  
請圈上所選擇項目

Event No \_\_\_\_\_

Men  
男子

/

Women  
女子

100-119  
240-279

120-159  
280-319

160-199  
320-359

200-239  
360-399

4 x M Medley Relay  四式接力表		Name of swimmers 泳員姓名	Sex 性別	Checked by HKGSA office	Age 年齡	
	背 BK					
	蛙 BR					
	蝶 FL					
	自 FR					
			Total Age 年齡總和			
	Reserve 後備					
	Reserve 後備					

Coach Name in Block and Telephone:  
教練姓名及聯絡電話: \_\_\_\_\_

Coach Sign:  
教練簽署: \_\_\_\_\_

# Mixed FR

## Masters Swimming Competition 先進游泳比賽 Mixed Freestyle Relay Form 男女混合自由式接力表

Date  
日期 \_\_\_\_\_

Club  
屬會 \_\_\_\_\_

Please circle which is appropriate:

請圈上所選擇項目

Event No \_\_\_\_\_

Mixed 男女混合

100-119   120-159   160-199   200-239  
240-279   280-319   320-359   360-399

4 x M Mixed Freestyle Relay  混合自由式接力表		Name of swimmers 泳員姓名	Sex 性別	Checked by HKGSA office	Age 年齡	
	1					
	2					
	3					
	4					
			Total Age 年齡總和			
	Reserve 後備					
	Reserve 後備					

Coach Name in Block and Telephone:  
教練姓名及聯絡電話: \_\_\_\_\_

Coach Sign:  
教練簽署: \_\_\_\_\_

**Mixed  
MR**

Masters Swimming Competition  
先進游泳比賽  
Mixed Medley Relay Form 男女混合四式接力表

Date  
日期 \_\_\_\_\_

Club  
屬會 \_\_\_\_\_

Please circle which is appropriate:  
請圈上所選擇項目

Event No \_\_\_\_\_

Mixed 男女混合      100-119    120-159    160-199    200-239  
240-279    280-319    320-359    360-399

4 x M Mixed Medley Relay  混合四式接力表		Name of swimmers 泳員姓名	Sex 性別	Checked by HKGSA office	Age 年齡	
	背 BK					
	蛙 BR					
	蝶 FL					
	自 FR					
			Total Age 年齡總和			
	Reserve 後備					
	Reserve 後備					

Coach Name in Block and Telephone:  
教練姓名及聯絡電話: \_\_\_\_\_

Coach Sign:  
教練簽署: \_\_\_\_\_