

Event List for Hong Kong Open Swimming Championships 2024
二零二四年香港公開游泳錦標賽 - 項目表

Venue 場地: Victoria Park Swimming Pool Date 日期: 12-14 July 2024 (星期五至日)
維多利亞公園游泳池

Day 1 第一日						
Warmup:	1700 - 1745 hours		Start:	1800 hours		
Women 女		Event 項目				Men 男
	QT				QT	
39	04:54.00	Mixed Medley Relay 混合四式接力	4x100M			
1	19:20.00	Freestyle 自由泳	1500M			
40	04:33.07	Mixed Freestyle Relay 混合自由接力	4x100M			
			1500M	Freestyle 自由泳	18:20.31	2
Day 2 第二日						
AM Warmup:	0800 - 0845 hours		Start:	0900 hours		
PM Warmup:	1430 - 1515 hours		Start:	1530 hours		
Women 女		Event 項目				Men 男
3	02:19.97	Freestyle 自由泳	200M			
			100M	Freestyle 自由泳	00:55.38	4
5	01:23.48	Breaststroke 蛙泳	100M			
			50M	Breaststroke 蛙泳	00:32.66	6
7	01:13.26	Butterfly 蝶泳	100M			
			400M	Ind. Medley 個人四式	05:19.19	8
9	00:33.77	Backstroke 背泳	50M			
			100M	Backstroke 背泳	01:07.39	10
11	02:38.84	Ind. Medley 個人四式	200M			
			200M	Butterfly 蝶泳	02:25.98	12
13	00:28.83	Freestyle 自由泳	50M			
			400M	Freestyle 自由泳	04:34.03	14
15	02:37.67	Backstroke 背泳	200M			
			200M	Breaststroke 蛙泳	02:41.90	16
17	09:50.29	Freestyle 自由泳	800M			
			4x100M	Medley Relay 四式接力	04:26.84	18
19	04:54.00	Medley Relay 四式接力				

Day 3 第三日						
AM Warmup:	0800 - 0845 hours		Start:	0900 hours		
PM Warmup:	1430 - 1515 hours		Start:	1530 hours		
Women 女		Event 項目				Men 男
			50M	Butterfly 蝶泳	00:28.10	20
21	01:02.90	Freestyle 自由泳	100M			
			200M	Freestyle 自由泳	02:08.25	22
23	00:37.66	Breaststroke 蛙泳	50M			
			100M	Breaststroke 蛙泳	01:11.64	24
25	05:38.68	Ind. Medley 個人四式	400M			
			100M	Butterfly 蝶泳	01:04.75	26
27	01:15.80	Backstroke 背泳	100M			
			50M	Backstroke 背泳	00:30.58	28
29	02:31.17	Butterfly 蝶泳	200M			
			200M	Ind. Medley 個人四式	02:24.55	30
31	04:52.07	Freestyle 自由泳	400M			
			50M	Freestyle 自由泳	00:25.97	32
33	03:02.68	Breaststroke 蛙泳	200M			
			200M	Backstroke 背泳	02:28.79	34
35	00:32.16	Butterfly 蝶泳	50M			
			800M	Freestyle 自由泳	09:00.00	36
37	04:33.07	Free Relay 自由泳接力	4x100M	Free Relay 自由泳接力	03:57.79	38

截止註冊日期
CLOSING DATE FOR REGISTRATION:
31 May 2024 (1700 hours)

截止報名日期
CLOSING DATE FOR ENTRIES:
21 June 2024 (1700 hours)