

中國香港游泳總會
HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION
二零二四年香港韻律泳比賽
Hong Kong Artistic Swimming Routine Competition 2024

日期/Date: 二零二四年七月五及七日 (星期五及日) 5th & 7th July 2024 (Friday & Sunday)

地點/Venue: 九龍公園游泳池(跳水池) Kowloon Park Swimming Pool (Diving Pool)

比賽程序/Schedule

日期/Date	時間/Time	項目/Event
05/07/2024 (星期五) (Friday)	1915 - 1945	裁判會議 Judges Meeting
	2000 - 2010	節奏游召集 Marshal of Sequence Swim
	2010 - 2030	節奏游 (6 至 8 歲組、9 至 10 歲組、11 至 12 歲組及 13 歲或以上組) Sequence Swim (Age 6-8, Age 9-10, Age 11-12 and Age 13 or above)
	2030 - 2045	規定動作召集 Marshal of Figure Swim
	2045 - 2200	規定動作 (6 至 8 歲組、9 至 10 歲組、11 至 12 歲組及 13 歲或以上組) Figure Swim (Age 6-8, Age 9-10, Age 11-12 and Age 13 or above)

日期/Date	時間/Time	項目/Event
07/07/2024 (星期日) (Sunday)	0630 - 0900	比賽場地準備 Set up (Competition Venue)
	0900 - 1000	熱身 Warm up
	0915 - 0945	裁判會議 Judges Meeting
	1015 - 1030	單人自由自選召集 (10 歲或以下組、11 至 12 歲組、15 至 19 歲組及公開組) Marshal of Free Solo (Age 10 & under, Age 11-12, Age 15-19 and Open)
	1030 - 1230	單人自由自選 (10 歲或以下組、11 至 12 歲組、15 至 19 歲組及公開組) Free Solo Routine (Age 10 & under, Age 11-12, Age 15-19 and Open)
	1230 - 1330	午膳及熱身 Lunch & Warm-up
	1330 - 1345	單人自由自選召集 (13 至 15 歲組) Marshal of Free Solo Routine (Age 13-15)
	1345 - 1600	單人自由自選 (13 至 15 歲組) Free Solo Routine (Age 13-15)
	1600 - 1630	裁判會議 Judges Meeting
	1630 - 1645	雙人自由自選召集 (10 歲或以下組、11 至 12 歲組、13 至 15 歲組及 15 至 19 歲組及公開組) Marshal of Free Duet Routine (Age 10 & under, Age 11-12, Age 13-15, Age 15-19 and Open)
	1645 - 1930	雙人自由自選(10 歲或以下組、11 至 12 歲組、13 至 15 歲組及 15 至 19 歲組及公開組) Free Duet Routine (Age 10 & under, Age 11-12, Age 13-15, Age 15-19 and Open)
	1930 - 2000	頒獎典禮 - 單人自由自選及雙人自由自選 Prize Presentation - Free Solo & Free Duet Routine