

修定版

Date / 日期:

6 July 2024 (Saturday)

6/7/2024 (星期六)

Venue / 地點:

Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool

中山紀念公園游泳池

Warm Up / 熱身:

1100 - 1145 hours

上午十一時至十一時四十五分

First Event / 首項:

1200 hours

中午十二時正

GIRLS 女

1	Primary	小學	4x50M/米	FREE RELAY
3	Secondary	中學	4x50M/米	FREE RELAY
5	Adult	成人	4x50M/米	FREE RELAY
7	Primary	小學	100M/米	BACKSTROKE
9	Secondary	中學	100M/米	BACKSTROKE
11	Adult	成人	100M/米	BACKSTROKE
13	Primary	小學	100M/米	BREASTSTROKE
15	Secondary	中學	100M/米	BREASTSTROKE
17	Adult	成人	100M/米	BREASTSTROKE
19	Primary	小學	100M/米	BUTTERFLY
21	Secondary	中學	100M/米	BUTTERFLY
23	Adult	成人	100M/米	BUTTERFLY
25	Primary	小學	100M/米	FREESTYLE
27	Secondary	中學	100M/米	FREESTYLE
29	Adult	成人	100M/米	FREESTYLE
31	Primary	小學	50M/米	BACKSTROKE
33	Secondary	中學	50M/米	BACKSTROKE
35	Adult	成人	50M/米	BACKSTROKE
37	Primary	小學	50M/米	BREASTSTROKE
39	Secondary	中學	50M/米	BREASTSTROKE
41	Adult	成人	50M/米	BREASTSTROKE
43	Primary	小學	50M/米	BUTTERFLY
45	Secondary	中學	50M/米	BUTTERFLY
47	Adult	成人	50M/米	BUTTERFLY
49	Primary	小學	50M/米	FREESTYLE
51	Secondary	中學	50M/米	FREESTYLE
53	Adult	成人	50M/米	FREESTYLE
55	Primary	小學	4x50M/米	MEDLEY RELAY
57	Secondary	中學	4x50M/米	MEDLEY RELAY
59	Adult	成人	4x50M/米	MEDLEY RELAY

BOYS 男

2	自由泳接力
4	自由泳接力
6	自由泳接力
8	背泳
10	背泳
12	背泳
14	蛙泳
16	蛙泳
18	蛙泳
20	蝶泳
22	蝶泳
24	蝶泳
26	自由泳
28	自由泳
30	自由泳
32	背泳
34	背泳
36	背泳
38	蛙泳
40	蛙泳
42	蛙泳
44	蝶泳
46	蝶泳
48	蝶泳
50	自由泳
52	自由泳
54	自由泳
56	混合泳接力
58	混合泳接力
60	混合泳接力

截止報名日期 / Entry Deadline : 31-5-2024 (星期五/ Friday) 下午5時正 / 5:00 p.m.
逾期恕不受理 / Late submission will not be entertained