HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION
Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon
Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

青少年體育交流計劃 2026 – 中港青少年跳水交流營

為提高本港跳水運動員的水平及加強中港文化交流，由康樂及文化事務署資助，並由中國香港游泳總會協辦之「中港青少年跳水交流營」，歡迎青少年參加，詳情如下:

日期:	由 2026 年 12 月 24 日至 30 日 （共 7 日）
地點:	海南省三亞市田亮國際跳水俱樂部
出發日期:	2026 年 12 月 24 日（星期四）
回港日期:	2026 年 12 月 30 日（星期三）
人數名額:	20 名（若參加人數不足 10 人，是次交流營將會取消）
教練:	2 名。
費用:	港幣$700 元正。
參加資格:	(1)9-18 歲(以年度計算) (2)非現役香港跳水隊隊員
取錄資格:	(1)曾參加 2024-2026 年由中國香港游泳總會舉辦之任何跳水比賽並提供成績證明(1 項)及水試合格者將會優先考慮。 (2)如有餘額，曾參加 2024-2025 或 2025-2026 年度由康樂及文化事務署資助，並由中國香港游泳總會協辦之改良班或青苗跳水訓練計劃(任何一期)擁有出席證書及水試合格者。 (3)如尚有餘額，未能出示上述比賽成績或出席證書之參加者，而水試合格者。 (4)良好紀律。 (5)有自理能力。
水試內容:	(1)參加者須於 1 米板完成 2 個不同組別之動作，難度不限(不可倒水及腳入水 100/200 動作)。 (2)以水試成績的總分次序由高至低排列，以較高分為優先。 (3)任何上訴須在該項目水試完結五分鐘內向大會提出, 賽事總監或/及裁判長作決定。
交流營內容:	(1)參觀三亞博物館 (2)體會跳水俱樂部的運動員日常生活及訓練過程 (3)與跳水俱樂部的運動員和教練進行技術交流和分享
住宿及膳食:	海南省三亞市田亮國際跳水俱樂部
備註:	(1)參加者不得中途離營 (2)如參加者在交流營內行為或紀律不附合要求，參加者家長須親自到交流營接回參加者，自行支付交通費及剩餘費用將不會退回。 (3)截止報名: 6/11/2026（星期五） (4)水試名單: 10/11/2026(星期二)上載到本會網頁公佈 (5)水試日期: 16/11/2026(星期一)下午 6 時至 7 時 (6)水試地點: 九龍公園游泳, 跳水池。 (7)水試集合時間: 下午 5 時 45 分於九龍公園游泳池團體入口。 (8)水試成績: 18/11/2026(星期三)上載到本會網頁公佈。 (9)簡報會及制服分派:16/12/2026(星期三),下午 6 時 30 分在九龍公園會議室,取錄者**必須出席**,18 歲以下須由家長或監護人(1 名)陪同出席。 (10)出發及回港時間，集合地點及其他資訊將在簡報會公佈。

上述費用已包括國內交通、住宿、早餐、午餐及晚餐、教練費及制服等。有意參加交流營的參加者，請把已填妥報名表(18 歲以下參加者需由家長簽名)及水試動作表，連同劃線支票(抬頭請寫 HKGSA)乙張、成績證明、制服尺碼表格、身分證副本、回鄉證副本及證件相片乙張，於 **2026 年 11 月 6 日(星期五)中午 12 時正前**郵寄或親身遞交至中國香港游泳總會辦事處(九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室)。水試合格後，一切費用恕不退回。本會保留隨時更改交流營安排的權利。

*為提供參加者多一份保障，本會建議參加者須購買個人意外保險。可按個人需要自行額外投保及一切所需保障。

如有任何查詢，請致電 2572 8594 與本會職員 施小姐聯絡。