



Hong Kong China Swimming Association  
中國香港游泳總會  
Hong Kong Age Group Diving Championships 2025  
二零二五年香港分齡跳水錦標賽  
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)  
(中國香港游泳總會主辦·康樂及文化事務署資助)



Date/日期: 13-14/12/2025 (Sat-Sun/星期六至日)  
Time/時間: 08:00-20:00 (Sat-Sun/星期六-日)  
Venue/場地: Kowloon Park Swimming Pool - Diving Pool  
九龍公園游泳池 - 跳水池

Programme/ 程序

Day 1 / 第一日 (13/12/2025)

Judges Meeting/裁判會議: 13:30

Time

08:00

Training

練習

14:00

Event 1.1

Group A Boy's 1M Springboard

項目一.一

男子A組一米板

Event 1.2

Group A Girl's 1M Springboard

項目一.二

女子A組一米板

15:10

Event 2.1

Group B Girl's 3M Springboard

項目二.一

女子B組三米板

& 及

Event 2.2

Group C Boy's 3M Springboard

項目二.二

男子C組三米板

Event 2.3

Group C Girl's 3M Springboard

項目二.三

女子C組三米板

16:30

Event 3.1

Group Open Men's 1M Springboard

項目三.一

男子公開組一米板

Event 3.2

Group Open Women's 1M Springboard

項目三.二

女子公開組一米板

17:20

Event 4.1

Group A Boy's Platform

項目四.一

男子A組跳台

& 及

Event 4.2

Group C Boy's Platform

項目四.二

男子C組跳台

Event 4.3

Group C Girl's Platform

項目四.三

女子C組跳台

& 及

Event 4.4

Group Open Men's Platform

項目四.四

男子公開組跳台

Training

練習

20:00

End of Day 1 Competition

第一日比賽完結



Hong Kong China Swimming Association  
中國香港游泳總會  
Hong Kong Age Group Diving Championships 2025  
二零二五年香港分齡跳水錦標賽  
(Organized by HKGSA & Subvented by LCSD)  
(中國香港游泳總會主辦·康樂及文化事務署資助)  
**Programme/ 程序**



**Day 2 / 第二日 (14/12/2025)**

Judges Meeting/裁判會議: 9:30

**Time**

08:00

**Training**

練習

10:00

**Event 5.1**

項目五.一

**Group A Boy's 3M Springboard**

男子A組三米板

**Event 5.2**

項目五.二

**Group A Girl's 3M Springboard**

女子A組三米板

11:10

**Event 6.1**

項目六.一

**Group B Girl's 1M Springboard**

女子B組一米板

&及

**Event 6.2**

項目六.二

**Group C Boy's 1M Springboard**

男子C組一米板

12:00

**Event 7.1**

項目七.一

**Group Open Men's 3M Springboard**

男子公開組三米板

**Event 7.2**

項目七.二

**Group Open Women's 3M Springboard**

女子公開組三米板

**Lunch Break/ 午膳時間**

**Training 練習**

14:30

**Event 8**

項目八

**Group C Girl's 1M Springboard**

女子C組一米板

15:30

**Event 9.1**

項目九.一

**Group A/B Boy's Synchronized Diving 3M Springboard**

男子A/B組雙人三米板

**Event 9.2**

項目九.二

**Group A/B Girl's Synchronized Diving 3M Springboard**

女子A/B組雙人三米板

&及

**Event 9.3**

項目九.三

**Group Open Men's Synchronized Diving 3M Springboard**

男子公開組雙人三米板

16:10

**Event 10.1**

項目十.一

**Group D Boy's 1M Springboard**

男子D組一米板

**Event 10.2**

項目十.二

**Group D Girl's 1M Springboard**

女子D組一米板

17:00

**Prize Presentation**

頒獎典禮

**End of the Competition**

比賽完結

\*Estimated Start Time

\*預計開始時間

**Note: Only divers who are participating in the upcoming event are entitled to train with Competition Springboard or Platform 20 minutes before the start of each event**

備註: 運動員只可在所參與的比賽項目前二十分鐘, 於比賽跳板或跳台進行練習