

主辦機構:



資助機構:



將軍澳水球訓練班 2026

將軍澳水球訓練班 2026 是由中國香港游泳總會“泳總”及中國香港水球主辦。本計劃共分 3 期，將於 2026 年 5 月至 2026 年 10 月舉行，每期 2 個月。

本訓練班旨在教授青少年水球的入門技巧，其中包括抬頭仰泳、傳球、射球、踏水及基本比賽規則等。

本訓練班的教練皆會由現役或前香港水球代表隊的隊員擔任，並持有有效的水球教練證書。

參加資格

1. 8-14 歲
2. 能完成 100 米自由泳及 100 米蛙泳

*於上一期課程中出席率達到 80%或以上的學員將獲優先取錄。

訓練時間表

2026 年 9-10 月

地點	課程	日期	時間	上課日期	費用	名額
將軍澳 游泳池 跳水池	初級班(A)	星期三	18:00 - 19:00	2, 9, 16, 23, 30/9 7, 14, 21, 28/10	HK\$390	10
		星期六	12:00 - 13:00	5, 12, 19/9 3, 10, 17, 24, 31/10		
	中級班(B)	星期五	18:00 - 19:00	4, 11, 18/9 2, 9, 16, 23, 30/10	HK\$390	10
		星期六	12:00 - 13:00	5, 12, 19/9 3, 10, 17, 24, 31/10		

*教練會根據上一期課程的課堂表現來建議學員參加相應的班別

證書

出席率達到 80%或以上的學員將獲頒發證書

截止報名日期

2026 年 8 月 26 日（星期三）

報名手續

親身遞交：

報名人士可親身遞交下列資料往中國香港游泳總會辦事處：

- 已填妥之報名表格。
- 香港身份證副本或身份證明文件或出生證明文件副本。
- 報名費用請以劃線支票遞交（支票抬頭請書 “HKGSA”，及於背面寫上姓名及聯絡電話號碼）。**現金恕不接受**

郵寄：

可郵寄下列資料往中國香港游泳總會辦事處（九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室）：

- 已填妥之報名表格。
- 香港身份證副本或身份證明文件或出生證明文件副本。
- 報名費用請以劃線支票遞交（支票抬頭請書 “HKGSA”，及於背面寫上姓名及聯絡電話號碼）。
- 貼有足夠郵資的回郵信封 1 個，信封面請填上申請人之姓名及地址。本會將不處理未附上回郵信封之申請。

備註

1. 參加者不可申請多於一個在同一時段的課程，每個時段的課程每人只可填交一份報名表格；否則將被取消資格。
2. 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不齊或逾期遞交，其申請將不被接納。
3. 上課時必須遵從教練所發出之指示及守則，教練或泳總職員有權即時終止違規學員之上課資格，而所繳交的學費，恕不退還。
4. 參加者所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡之用，除獲授權職員外，將不會提供予其他人士。
5. 每期課堂數目將因應場地供應或其他因素影響而定，而每期課程費用將不會作出相應調整；除特殊情況外，所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加；如因天氣影響而取消的課堂，將不獲補堂或退還費用。
6. 如報名人數多於名額，則以先到先得形式取錄。
7. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。
8. 如有任何爭議，中國香港游泳總會總會保留最終之決定權。

查詢

中國香港游泳總會

電話： 2572 8594 / 網址：info@hkgswimming.org.hk

泳總地址：九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心9樓L室

辦公時間：星期一至五上午十時至下午一時；下午二時至五時