

2026-27 年度游泳技術改良班(第一期)課程時間表:

地區	課程編號	地點/游泳池	日期	時間	協辦屬會
港島	MHSP135B	摩利臣山游泳池	逢星期一、三、五	1800-1900	海天體育會
	MHSP135C			1900-2000	愉園體育會
	MHSP135D			2000-2100	
	MHSP24A		逢星期二、四	1800-1900	愉園體育會
	MHSP24B			1800-1900	海天體育會
	MHSP24C			1900-2000	
	SYSSP135A	中山紀念公園體育館游泳池	逢星期一、三、五	1700-1800	太平洋游泳會
	SYSSP135B			1800-1900	
	SYSSP24A		逢星期二、四	1700-1800	
	SYSSP24B			1800-1900	
	WCSP135A	灣仔游泳池 (泳池維修期間 課程將轉往 摩利臣山游泳池或 維多利亞公園 游泳池)	逢星期一、三、五	1700-1800	泳天游泳會
	WCSP135B			1700-1800	太平洋游泳會
	WCSP135C1			1700-1800	海天游泳會
	WCSP135C2			1800-1900	
	WCSP135D			1800-1900	太平洋游泳會
	WCSP24A		逢星期二、四	1700-1800	泳天游泳會
	WCSP24B			1700-1800	太平洋游泳會
	WCSP24C			1800-1900	海天游泳會
	WCSP24D			1800-1900	太平洋游泳會
	VPSP135A			維多利亞公園游泳池 (泳池維修期間 課程將轉往 摩利臣山游泳池)	逢星期一、三、五
VPSP135B	1800-1900	愉園體育會			
VPSP24A	逢星期二、四	1800-1900	志佩游泳會		
VPSP24B		1800-1900	愉園體育會		

教練將由中國香港游泳總會註冊屬會提供，上述資料如有任何更改，以本會最後決定為準，訓練班詳情以查詢時的資料為準。

2026-27 年度游泳技術改良班(第一期)課程時間表:

地區	課程編號	地點/游泳池	日期	時間	協辦屬會
九龍	KPSP135A	九龍公園游泳池 (泳池維修期間 課程將轉往 大環山游泳池或 深水埗公園游泳池)	逢星期一、三、五	1800-1900	泳天游泳會
	KPSP135B			1900-2000	觀塘游泳會
	KPSP135C			2000-2100	
	KPSP24A		逢星期二、四	1800-1900	泳天游泳會
	KPSP24B			1900-2000	觀塘游泳會
	KPSP24C			2000-2100	
	LCKPSP135A	荔枝角公園 游泳池 (泳池維修期間 課程將轉往 李鄭屋游泳池或 深水埗公園游泳池)	逢星期一、三、五	1800-1900	東方冬泳會
	LCKPSP135B			1800-1900	
	LCKPSP135C			1900-2000	
	LCKPSP135D			1900-2000	
	LCKPSP24A		逢星期二、四	1800-1900	
	LCKPSP24B			1800-1900	
	LCKPSP24C			1900-2000	
	LCKPSP24D			1900-2000	
	LCKPSP15	逢星期一、五	1800-1900	香港大力游泳會	
	LCKPSP234	逢星期二、三、四	1900-2000		
	KTSP135A	觀塘游泳池 (泳池維修期間 課程將轉往 顯田游泳池)	逢星期一、三、五	1900-2000	香港大力游泳會
	KTSP24A		逢星期二、四	1900-2000	香港大力游泳會

教練將由中國香港游泳總會註冊屬會提供，上述資料如有任何更改，以本會最後決定為準，訓練班詳情以查詢時的資料為準。

2026-27 年度游泳技術改良班(第一期)課程時間表:

地區	課程編號	地點/游泳池	日期	時間	協辦屬會	
新界	TMNWSP135	屯門西北游泳池	逢星期一、三、五	1800-1900	海獅會	
	TMNWSP24		逢星期二、四	1800-1900		
	HTSP135	顯田游泳池 (泳池維修期間 課程將轉往 沙田賽馬會游泳池)	逢星期一、三、五	1900-2000	麗華游泳會	
	HTSP24		逢星期二、四	1900-2000		
	SMVSP135A	城門谷游泳池	逢星期一、三、五	1800-1900	東方冬泳會	
	SMVSP135B			1800-1900		
	SMVSP135C			1800-1900	強生游泳會	
	SMVSP135D		1800-1900			
	SMVSP24A		逢星期二、四	1800-1900	東方冬泳會	
	SMVSP24B			1800-1900		
	SMVSP24C			1800-1900	強生游泳會	
	SMVSP24D			1800-1900		
	STSP135		沙田賽馬會游泳池	逢星期一、三、五	1800-1900	巨流社
	STSP24			逢星期二、四	1800-1900	
	TCSP135A	東涌游泳池	逢星期一、三、五	1800-1900	強生游泳會	
	TCSP135B			1900-2000		
	TCSP46A		逢星期四、六	1800-1900 (四) 1800-1900 (六)		
	TCSP46B			1900-2000 (四) 1800-1900 (六)		

教練將由中國香港游泳總會註冊屬會提供，上述資料如有任何更改，以本會最後決定為準，訓練班詳情以查詢時的資料為準。

2026-27 年度游泳技術改良班(第一期)課程時間表:

地區	課程編號	地點/游泳池	日期	時間	協辦屬會
新界	TKOSP135A	將軍澳游泳池	逢星期一、三、 五	1800-1900	志佩游泳會
	TKOSP135B			1900-2000	
	TKOSP24A		逢星期二、四	1800-1900	
	TKOSP24B			1900-2000	
	YLSP135A	元朗游泳池	逢星期一、三、 五	1600-1700	海獅會
	YLSP135B			1700-1800	
	YLSP135C			1800-1900	
	YLSP135D			1900-2000	
	YLSP24A		逢星期二、四	1600-1700	
	YLSP24B			1700-1800	
	YLSP24C			1800-1900	
	YLSP24D			1900-2000	

教練將由中國香港游泳總會註冊屬會提供，上述資料如有任何更改，以本會最後決定為準，訓練班詳情以查詢時的資料為準。

2026-27 年度游泳技術改良班(第一期)協辦屬會資料:

屬會名稱	地址	聯絡電話
志佩游泳會	香港灣仔灣仔道 83 號 27 樓	2572 1088
巨流社		2163 5800
香港大力游泳會	沙田火炭坳背灣街喜利佳工業大廈 10 樓 N 室	3142 7688
東方冬泳會	九龍土瓜灣靠背壟道樂民新村 F 座 505 室	9123 8080
海天體育會	香港灣仔灣仔道 83 號 27 樓	2572 1088
愉園體育會	銅鑼灣希慎道 2-4 號蟾宮大廈 16 樓	2577 0996
強生游泳會	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑 C 座 1301 室	2992 0185
觀塘游泳會	九龍觀塘郵政信箱 69666 號	2347 9601
麗華游泳會	新界火炭穗禾路 1 號豐利工業中心 713 室	3460 2909
太平洋游泳會	香港灣仔駱克道 315-321 號駱基中心 19 樓 A 室	5133 0316
海獅會	元朗安駿里 2 號怡康大廈 1 樓 A 室	2470 0768
雋華會		9348 6840
泳天游泳會	香港北角英皇道 250 號北角城中心 1205 室	2512 2793