

主辦機構:



香港業餘游泳總會
Hong Kong Amateur
Swimming Association

資助機構:



Panasonic

2019 年香港馬拉松游泳暨 2019/20 年公開水域游泳系列賽 (第一部)

日期: **2019 年 5 月 12 日(星期日)**

補辦日期: **2019 年 5 月 18 日 (星期六) (只適用於 10 公里賽事)**

時間: **08:30 a.m. – 01:30 p.m. (請參閱時間表)**

地點: **新界大埔大美督船灣淡水湖主壩**

組別:

比賽項目	性別	距離 (約)	組別	年齡
1, 2	男 / 女	1.7 公里	初級組 D 組	12 – 13 歲
3, 4	男 / 女	1.7 公里	初級組 C 組	9 – 11 歲
5, 6	男 / 女	1.7 公里	先進組 E 組	25 – 29 歲
7, 8	男 / 女	1.7 公里	先進組 F 組	30 – 34 歲
9, 10	男 / 女	1.7 公里	先進組 G 組	35 – 39 歲
11, 12	男 / 女	1.7 公里	先進組 H 組	40 – 44 歲
13, 14	男 / 女	1.7 公里	先進組 J 組	45 – 49 歲
15, 16	男 / 女	1.7 公里	先進組 K 組	50 – 54 歲
17, 18	男 / 女	1.7 公里	先進組 X 組	55 – 59 歲
19, 20	男 / 女	1.7 公里	先進組 Y 組	60 – 64 歲
21, 22	男 / 女	1.7 公里	先進組 Z 組	65 歲或以上
23, 24	男 / 女	1.7 公里	高級組 A 組	14 – 17 歲
25, 26	男 / 女	1.7 公里	高級組 B 組	18 – 24 歲

初級組及高級組的年齡以比賽日計算

先進組的年齡以 2019 年 12 月 31 日計算

單數比賽項目為男子競賽組別; 雙數比賽項目為女子競賽組別。

- 1.7 公里參賽資格:**
- 1) 年齡 9 歲或以上
 - 2) 身體健康 及
 - 3) 曾參與海賽或海賽訓練 及
 - 4) 能游超過報名參與項目的距離 及
 - 5) 必須簽署責任聲明書 及
 - 6) 60 歲或以上須出示醫生證明書

主辦機構:



香港業餘游泳總會
Hong Kong Amateur
Swimming Association

資助機構:



比賽項目	性別	距離 (約)	組別	年齡
27, 28	男 / 女	10 公里	公開組	14 歲或以上

單數比賽項目為男子競賽組別; 雙數比賽項目為女子競賽組別。
年齡以 2019 年 12 月 31 日計算

- 10 公里參賽資格:**
- 1) 年齡 14 歲或以上 及
 - 2) 身體健康 及
 - 3) 曾參加 2016-2017 年 FINA 十公里世界盃馬拉松游泳賽 - 香港站 (淺水灣) 10 公里賽事 或 2016-2018 年香港公開水域游泳系列賽 (大美督) 1.7 公里 / 2 公里 / 10 公里賽事 或 2017-19 年香港公開水域游泳系列賽 (黃金海岸) 5 公里賽事 及
 - 4) 必須簽署責任聲明書 及
 - 5) 60 歲或以上須出示醫生證明書

形式: 比賽是一次性的, 排名將以泳員到達終點的次序及時間而定。

- 報名費:**
- 1.7 公里賽事 (項目 1-26):**
- i) 泳總註冊成員港幣\$100 元正。
 - ii) 非泳總註冊成員港幣\$150 元正。

- 10 公里賽事 (項目 27-28):**
- i) 泳總註冊成員港幣\$100 元正。
 - ii) 非泳總註冊成員港幣\$200 元正。

***運動員只能報名參加一項賽事 (1.7 公里或 10 公里)**

截止報名及註冊日期: **2019 年 4 月 24 日(星期三)** 下午五時正
- 不接受 4 月 24 日以後報名

- 獎項:**
- 1) 游畢全程者將獲發紀念證書乙張。
 - 2) 個人獎項 - 每組的男、女子首三名將獲發金、銀、銅牌。
1.7 公里賽事: 如報名人數超過三十名, 該組別的第四至十名將獲發獎牌。
 - 3) 隊際獎項(如下) - #首三名獲頒發獎座 (只適用於泳總屬會)

隊際獎項 (只適用於泳總屬會):

- i) 公開組
- ii) 高級組 (A-B)
- iii) 初級組 (C-D)
- iv) 先進組 (E-H、J、K 及 X-Z)
- v) HKASA 分齡屬會全場總冠、亞、季軍* (年齡 9 - 24 歲組)



vi) 最積極參與屬會獎 (1 名)

- 各屬會所遞交報名之泳員，其參與每組的個人項目比賽所取得的分數便能競逐該組的隊際獎項。另一方面，本年度已註冊之泳員如非透過屬會形式遞交報名，所獲名次及其分數不會計算在屬會隊際項目之中。
- 計算方法：各屬會在各組別中頭十名之泳員所得的隊際分數將累算於該屬會的隊際分數，泳員所累積的分數將釐定屬會的排名(請參閱隊際得分表)，分數最高的三個屬會將獲頒發獎座乙個。
- 初級組將由初級組 C – D 組合併計算。
- 高級組將由高級組 A – B 組合併計算。
- 先進組將由先進 E – H、J、K 及 X – Z 組合併計算。
- *HKASA 分齡屬會獎項由各屬會在年齡 9 – 24 歲組(不包括公開組及先進組)所累積的分數來釐定屬會的總排名。分數最高的三個屬會將獲頒發獎座乙個。
- #如參加屬會少於三個，獎座只頒發給首名。
- 最積極參與屬會獎 (1 名) - 以最多泳員參與比賽之屬會為勝。

隊際得分表:

排名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
得分	20	18	16	14	12	10	8	6	4	3

報到時間及賽道: 見附頁

比賽規則:

- 1) 比賽採用國際泳聯及泳總的規則。
- 2) 所有參加者必須戴上本會所派發之泳帽。
- 3) 所有參加者必須攜同參賽證到報到處登記。
- 4) 如未能出示參賽證者，將不獲准參加比賽。
- 5) 所有參加者必須在完成比賽後立即到終點處報到。
- 6) 如參加者於在下列時間內仍未能游畢全程，裁判有權要求參加者離水，離水後並須向終點報到。
 - 1.7 公里賽事: 比賽開始後 45 分鐘內游畢全程**
 - 10 公里賽事: 第一名參賽者完成比賽後 30 分鐘內游畢全程**
- 7) 參加者不能穿著或配戴任何有助提升其游泳能力之輔助品。
- 8) 本會有權拒絕任何參加者之報名申請。
- 9) 泳員轉會註冊條例適用於已註冊的游泳競賽運動員。
- 10) 如有任何爭議，香港業餘游泳總會保留最終決定權。
- 11) 比賽泳衣規格採用國際泳聯規則 – By Law (BL 8)

1.7 公里賽事:	10 公里賽事:
水温界乎 16-20°C，可穿潛水衣	水温界乎 16-18°C，必須穿潛水衣
	水温界乎 18-20°C，可穿潛水衣
水温 20°C 以上，不可穿潛水衣	水温 20°C 以上，不可穿潛水衣



12) 本會在 10 公里賽事中加以“餵飼船”(見附頁)。

12a) 泳總註冊成員: 每個屬會可派 1 至 2 名 2019/20 年度泳總註冊教練到“餵飼船”餵飼其屬會的參加者。如該屬會有 3 名參加者或以上可委派最多 2 名 2019/20 年度泳總註冊教練到“餵飼船”。

12b) 非泳總註冊成員: 如參加者需要委派其他人士到“餵飼船”, 請在報名表格上填妥其餵飼者的名字及聯絡電話。

參賽證及泳帽: 每名參加者於成功報名後, 將獲發一張參賽證, 泳總屬會及親臨泳總辦事處報名的人士可於比賽前約一星期到泳總辦事處領取參賽證, 若以郵寄方式報名的人士將會於比賽前約三天收到寄至回郵地址的參賽證。參加者須於比賽當日在報到處登記時出示參賽證。而參加者在比賽前將獲分發泳帽乙頂, 離水後須於終點處報到。

個人物品: 比賽期間, 參賽者可將私人物品寄存於比賽場地的物件儲存處。所有參賽者均需自行負責小心保管個人物品, 如有任何損壞及遺失, 本會將不會負任何責任。

安全措施: 1) 救生船會於比賽途中提供支援。
2) 比賽期間, 參賽者如感到身體不適, 請立即舉手並揚聲提出要求協助。

責任聲明: 比賽期間, 香港業餘游泳總會將盡量確保各參加者之安全, 但參加者於比賽中如有任何傷亡, 本會及有關工作人員將不會負責。

惡劣天氣安排: 如遇以下情況, 比賽將會自動取消:
天文台於比賽當日早上 6 時仍懸掛三號或以上颱風信號或發出紅色/黑色暴雨警告信號或比賽泳灘懸掛鯊魚旗、紅旗或發現紅潮, 當日賽事即告取消, 詳情另行公佈。

備註: 香港業餘游泳總會將於所有比賽資料, 包括比賽賽程及成績上顯示參加者之年齡, 而所有比賽資料均不受時間約束。

報名手續

1. 泳總註冊成員

➤ 透過泳總屬會*報名

屬會請連同報名總表及各參賽者已填妥之責任聲明書遞交至香港業餘游泳總會辦事處。未完整填寫的報名總表及未附有責任聲明書之報名申請將不獲處理, 所繳交費用概不發還。報名費用請以劃線支票遞交 (支票抬頭請書 “HKASA”, 及於背面寫上屬會名稱及聯絡人電話號碼)。現金恕不接受

➤ 不透過泳總屬會報名

請連同填妥之個人報名表格, 個人責任聲明書, 貼有足夠郵資的回郵信封及報名費 (劃線支票) 親身遞交或郵寄至香港業餘游泳總會辦事處。

主辦機構:



香港業餘游泳總會
Hong Kong Amateur
Swimming Association

資助機構:



2. 非泳總註冊成員

報名人士可親身遞交下列資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 已填妥之個人報名表格。
- 香港身份證副本或身份證明文件或出生證明文件副本。
- 已填妥之個人責任聲明書。
- 報名費用請以劃線支票遞交 (支票抬頭請書 "HKASA", 及於背面寫上姓名及聯絡電話號碼)。 **現金恕不接受**

郵寄方法:

可郵寄下列資料往香港業餘游泳總會辦事處(九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室):

- 已填妥之個人報名表格。
- 香港身份證副本或身份證明文件或出生證明文件副本。
- 已填妥之個人責任聲明書。
- 報名費用請以劃線支票遞交 (支票抬頭請書 "HKASA", 及於背面寫上姓名及聯絡電話號碼)。
- 貼有足夠郵資的回郵信封 1 個, 信封面請填上申請人之姓名及地址。本會將不處理未附上回郵信封之申請。

*參加者如欲加入本會轄下之屬會, 可瀏覽本會網頁「屬會資料」一欄。

報名表可於泳總網頁下載, 泳總網頁: www.hkasa.org.hk

查詢電話: 2572 8594

電郵地址: hkasa@hkasa.org.hk

香港業餘游泳總會辦事處地址:

九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室

辦公時間: 星期一至五上午十時至下午一時; 下午二時至五時

~~~香港業餘游泳總會有權隨時修訂以上資料並擁有最終解釋權~~~