

二零二四年香港公開跳水錦標賽

(由中國香港游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)

日期：	2024年12月4日至9日(星期三至一)
時間：	08:00-15:00 (2024年12月4日) 熱身及練習 19:00-21:00 (2024年12月5日) 熱身及練習 08:00-22:00 (2024年12月6日) 熱身、練習及比賽 08:00-22:00 (2024年12月7日) 比賽 08:00-20:00 (2024年12月8日) 比賽 08:00-15:00 (2024年12月9日) 比賽
地點：	九龍公園游泳池- 跳水池
報名條件：	◇ 所有參賽者必須為游泳總會正式註冊的 2024-25 年度跳水組別泳員，並於截止報名前註冊。 ◇ 年齡由 8 歲起，參賽選手只要是在參賽年 1 月 1 日至 12 月 31 日子夜之前其年齡符合要求的，則具備參賽的資格。
報名：	◇ 報名費用為單人及雙人項目每人每項港幣三十元。(只接受劃線支票付款，抬頭寫「HKGSA」。) ◇ 報名表格內之參賽組別，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。 ◇ 未填妥及不正確的報名資料，將不受獲理，報名費概不發還。 ◇ 截止後的報名將不獲受理。 ◇ 跳水動作表須呈交一份(必須是正本)。 ◇ 跳水動作表內之資料，屬會教練必須核定，游泳總會恕不負責。逾期、未填妥或不正確的動作表內任何部份將不獲受理。在遞交動作表之後，如本會發現動作表內任何部份有錯漏，將發回予屬會，屬會必須於收到通知後 24 小時內(以工作天計算)連同已更新的動作表及每份修改費用港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。 ◇ 如需更改的動作表，必須在截止最後更改動作表日期前及每份更改動作表費用為港幣一百元正(只接受劃線支票)一併遞交至本會，否則將會當作棄權論。
截止報名：	2024年10月15日(星期二)下午5時正
截止動作表：	2024年11月15日(星期五)下午5時正
截止最後更改動作表：	2024年11月22日(星期五)中午12時正
組別：	香港甲組： ◇ 參加甲組該項目人仕不能同時及日後參加該項目(單人及雙人)之乙組比賽，包括香港跳水計分賽。 ◇ 如本會未能為代表香港出外比賽資格舉辦選拔賽，本會只將甲組項目成績作為選拔參考用途。 香港乙組： ◇ 只接受於泳總舉辦之香港跳水計分賽或香港公開跳水錦標賽中未符合晉升要求分(URS)人仕參加。 ◇ 一米乙組雙人跳水：只接受一米乙組運動員資格人仕參加。 ◇ 比賽按世界泳聯跳水規則 2024 年 7 月 1 日版本及參照香港跳水晉升要求分內的制度(URS)。
項目及動作：	◇ 請參考以下的『動作要求表』 ◇ 香港甲組動作要求採用世界泳聯跳水規則 2024 年 7 月 1 日版本。 ◇ 香港乙組動作要求採用中國香港游泳總會規則。
比賽規則：	◇ 比賽採用世界泳聯跳水規則 2024 年 7 月 1 日版本及中國香港游泳總會規則。 ◇ 香港甲組與國際 A 組比賽將安排同場進行。 ◇ 香港乙組與國際 B 組比賽將安排同場進行。
香港組獎項：	◇ 個人及雙人項目：首三名將分別獲頒發獎牌。
國際組獎項：	◇ 單人男子/女子香港甲組及乙組(一米板/三米板/跳台)。 每組每項首二名同時列入國際組比賽成績。 ◇ 雙人男子/女子香港甲組(三米板/跳台)。 ◇ 雙人男子/女子香港乙組(一米板)。 首名隊伍同時列入國際組比賽成績。
抽籤：	◇ 領隊會議 2024 年 12 月 5 日(星期四)下午 5 時正。 ◇ 各屬會可派 1 名代表出席。

棄權：	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 棄權須於每節開賽三十分鐘前遞交棄權申請表。 ◇ 每項『缺席』的罰款為港幣\$30 元正。罰款須於當天內付清，否則缺席參賽者將不獲接受報名。
上訴：	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 任何上訴須以書面提出，並須在該項目比賽完結三十分鐘內，連同上訴申請表及上訴費港幣\$200 元遞交予仲裁委員會。 ◇ 上訴將交由該比賽之仲裁委員會(成員包括仲裁委員及賽事總監或/及裁判長)作決定。 ◇ 若上訴被駁回，已繳費用概不發還。

動作要求表：

	項目	動作要求		
		規定動作	自選動作	規定動作 難度總分不可超過
1	公開單人男子甲組 一米板/ 三米板/ 跳台	0	6	/
2	公開單人女子甲組 一米板/ 三米板/ 跳台	0	5	/
3	公開單人男子乙組 一米板/ 三米板/ 跳台 規定動作: 4 個不同組別 自選動作: 2 個不同組別，不可重複規定動作內的動作	4	2	7.6
4	公開單人女子乙組 一米板/ 三米板/ 跳台 規定動作: 4 個不同組別 自選動作: 1 個不同組別，不可重複規定動作內的動作	4	1	7.6
5	公開雙人男子甲組 三米板 /十米跳台	2	4	首兩跳各為 2.0
6	公開雙人女子甲組 三米板 /十米跳台	2	3	首兩跳各為 2.0
7	公開雙人男子乙組 一米板 規定動作: 2 個不同組別 自選動作: 3 個不同組別，不可重複規定動作內的動作	2	3	首兩跳各為 2.0
8	公開雙人女子乙組 一米板 規定動作: 2 個不同組別 自選動作: 2 個不同組別，不可重複規定動作內的動作	2	2	首兩跳各為 2.0

如有任何更改或爭議，以中國香港游泳總會最後決定為準