

主辦機構:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

資助機構:



YOUTH ARTISTIC SWIMMING PROMOTION SCHEME 2025 – 2026 青少年韻律泳推廣計劃 2025 – 2026

基本課程(一星至三星)訓練課程參加資格 訓練班費用: **HK\$300** (每一季課程)

1. 五歲至十八歲(以開課日期首天計算); 及
2. 必須通過水試, 水試於課程首堂舉行, 而水試名額為 25 人。

水試內容:

➢ 游泳 50 公尺:

- 來回 25 米;
- 可選任何一種泳式(背式、蛙式、蝶式、自由式)游畢全程。

➢ 踩水 30 秒:

- 上身軀幹須保持垂直;
- 兩腳在水下踩踏, 能達至溺水自救的作用;
- 水位不應高於下巴(下巴以上不可沒水)。

首二十名符合上述兩項資格者, 方被取錄。

改良班(四星至六星)訓練課程參加資格 訓練班費用: **HK\$300** (每一季課程)

1. 五歲至十八歲(以開課日期首天計算); 及
2. 必須持有一星及二星星章或曾完成上年度基本課程。
3. **基本課程出席率必須達 70%或以上**

首二十名符合上述三項資格者, 方被取錄。

條件

1. 報名一經接納, 所繳交費用概不發還。
2. 未完整填寫的報名表將不獲處理。
3. 如學員所選訓練班名額已滿, 該學員將被本會或教練安排至其他訓練班地點上課, 或該學員亦可要求退還報名費。
4. 訓練課程時間表如有任何爭議, 以中國香港游泳總會最後決定為準。
5. 從未參加過本會所舉辦的“青少年韻律泳推廣計劃”之報名者, 將獲優先報名。
6. 主辦機構保留修改本章程的權利, 參加者不得異議。
7. 如遇到雷暴警告、黑色暴雨訊號或八號颱風訊號, 該課堂將會取消而不設補堂。

報名日期

課程	基本課 季度	改良班 季度	截止報名日期	每班名額 (人)
基本課程 (一星至三星) 及 改良班 (四星至六星)	第一季		2025年4月11日(星期五)	20
	第二季	第一季	2025年6月20日(星期五)	
	第三季	第二季	2025年9月19日(星期五)	
	第四季	第三季	2025年12月5日(星期五)	

評核賽

- 2025-2026 青少年韻律泳推廣計劃評核賽: **2025年12月7日(星期日)**

索取表格地點

- 中國香港游泳總會辦事處 – 九龍官塘海濱道 133 號萬兆豐中心 9 樓 L 室
- 康樂及文化事務署轄下各分區康樂事務辦事處及公眾游泳池
- 中國香港游泳總會網頁：www.hkgswimming.org.hk

報名手續

郵寄

請將填妥之課程申請表格連同以下資料郵寄至中國香港游泳總會辦事處(地址如上)：

- 身份證明文件副本
- 課程費用劃線支票(只接受支票，支票抬頭請書“HKGSA”，一人一支票，請分開支票繳付課程費用)
- 貼有足夠郵資的回郵信封兩(2)個，信封面請填上申請人地址
*水試證、收據及身份證明文件副本，將發回申請者。

親身報名

請將填妥之課程申請表格連同以下資料遞交至中國香港游泳總會辦事處(地址如上)：

- 身份證明文件副本
- 課程費用劃線支票(只接受支票，支票抬頭請寫“HKGSA”，一人一支票)

如有查詢，請致電 2572 8594 或瀏覽泳總網頁 www.hkgswimming.org.hk