

主辦機構:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

資助機構:



青少年韻律泳推廣計劃 2025 – 2026 Youth Artistic Swimming Promotion Scheme 2025 – 2026

更新於 2025 年 10 月 22 日
Updated as on 22/10/2025

Basic Course (Star I - III) 基本課程 (一星至三星)訓練班

	Course Code 課程編號	Period 期間	Venue 地點	Date 日期	Time 時間	Lesson Date 上課日期
Phase I 第一季	SVPE-1	4 - 7/2025	Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	Mon, Wed 星期一、三	1800-2000 (多用途池)	28, 30/4 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28/5 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30/6 2, 7, 9/7
	SKPE-1	6 - 7/2025	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Tue, Thu 星期二、四	1700-1800 (彈網室) 1800-1900 (跳水池)	10, 12, 17, 19, 24, 26/6 3, 8, 10, 15, 17/7
				Sat 星期六	0900-1200 (跳水池)	7, 14, 21, 28/6 5, 12, 19/7
Phase II 第二季	SKPE-2.1	7 - 9/2025	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Thu, Sat 星期四、六	0900-1200 (跳水池)	12, 17, 19, 24, 26/7 14, 28, 30/8 6, 13, 20, 27/9 4, 11/10
	SKPE-2.2	7 - 9/2025	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Tue, Thu 星期二、四	1700-1800 (彈網室) 1800-1900 (跳水池)	8, 10, 15, 17, 22, 24, 29/7 5, 12, 14, 19, 26, 28/8 2, 9, 16, 23, 25, 30/9 2, 9/10
	SMPE-2	7 - 8/2025	Morse Park Swimming Pool 摩士公園游泳池	Mon, Wed, Fri 星期一、三、五	1800-2000 (跳水池)	14, 16, 18, 21, 23, 25, 28, 30/7 1, 4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29/8
	SVPE-2	7 - 9/2025	Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	Mon, Wed 星期一、三	1800-2000 (多用途池)	14, 16, 21, 23, 28, 30/7 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27/8 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22/9
Phase III 第三季	SVPE-3	10 - 12/2025	Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	Mon, Wed 星期一、三	1800-2000 (多用途池)	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27/10 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26/11 1, 3, 8, 10, 15, 17/12
	SKPE-3	10 - 12/2025	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Tue, Thu 星期二、四	1700-1800 (彈網室) 1800-1900 (跳水池)	9, 14, 16, 21, 23, 28, 30/10 4, 11, 13, 18, 20, 25/11 2, 9, 11, 16, 18/12
				Sat 星期六	0900-1100 (跳水池)	8, 15, 22/11

主辦機構:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

資助機構:



青少年韻律泳推廣計劃 2025 – 2026 Youth Artistic Swimming Promotion Scheme 2025 – 2026

	Course Code 課程編號	Period 期間	Venue 地點	Date 日期	Time 時間	Lesson Date 上課日期
Phase IV 第四季	SVPE-4	12/2025 - 3/2026	Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	Mon, Wed 星期一、三	1800-2000 (多用途池)	<u>2025</u> 22, 24, 29/12 <u>2026</u> 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28/1 2, 4, 9, 11, 16/2
			Wan Chai Swimming Pool 灣仔游泳池	Sun 星期日	1800-2000 (主池)	<u>2026</u> 1, 8, 15, 22/2 8/3
	SKPE-4	12/2025 - 3/2026	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Tue, Thu 星期二、四	1700-1800 (彈網室) 1800-1900 (跳水池)	<u>2025</u> 23 30/12 <u>2026</u> 6, 13, 15, 20, 22, 27, 29/1 3, 10, 12, 24, 26/2 3, 5, 10, 12, 17, 24/3
				Thu 星期四	1700-1800 (彈網室)	<u>2026</u> 8/1 5/2

Refinement Course (Star IV - VI) 改良班 (四星至六星) 訓練班

	Course Code 課程編號	Period 期間	Venue 地點	Date 日期	Time 時間	Lesson Date 上課日期
Phase I 第一季	SKPR-1	7 - 9/2025	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Thu, Sat 星期四、六	0900-1200 (跳水池)	5, 12, 17, 19, 24, 26/7 14, 28, 30/8 6, 13, 20, 27/9 4, 11/10
Phase II 第二季	SKPR-2	10 - 1/2026	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Tue, Thu 星期二、四	1700-1800 (彈網室) 1800-1900 (跳水池)	9, 14, 16, 21, 23, 28, 30/10 4, 11, 13, 18, 20, 25/11 2, 9, 11, 16, 18, 23, 30/12 6/1
				Sat 星期六	0900-1100 (跳水池)	8, 15, 22/11
	SVPR-2	10 - 12/2025	Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	Mon, Wed 星期一、三	1800-2000 (多用途池)	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27/10 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26/11 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29/12

主辦機構:



中國香港游泳總會
Hong Kong China
Swimming Association

資助機構:



青少年韻律泳推廣計劃 2025 – 2026 Youth Artistic Swimming Promotion Scheme 2025 – 2026

	Course Code 課程編號	Period 期間	Venue 地點	Date 日期	Time 時間	Lesson Date 上課日期
Phase III 第三季	SKPR-3	12/2025 - 3/2026	Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	Tue 星期二	1700-1800 (彈網室) 1800-2000 (跳水池)	<u>2025</u> 23, 30/12 <u>2026</u> 6/1
				Tue, Thu 星期二、四	1700-1800 (彈網室) 1800-1900 (跳水池)	<u>2026</u> 13, 15, 20, 22, 27, 29/1 3, 10, 12, 24, 26/2 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24/3
				Thu 星期四	1700-1800 (彈網室)	<u>2026</u> 8/1 5/2 26/3

*如有更改，本會將另行通知。