

**Panasonic Pan Asia Artistic Swimming Championships cum
21st Hong Kong Artistic Swimming Open Competition 2025**
Panasonic 二零二五年泛亞韻律泳錦標賽暨第二十一屆香港韻律泳公開賽

Music Practice Timetable/音樂練習時間表

Team/ 隊伍	
Speediswim Aquatic Centre Pte Ltd	宸汐(廣州)體育文化發展公司
Swimfast Aquatic Club Singapore	北京茵菲高體育運動發展有限公司
Philippine Aquatics Inc.	北京市景山學校朝陽學校
北京伽納花樣游泳俱樂部	上海速奕花樣游泳俱樂部
杭州向洋游泳俱樂部	泳創花樣游泳俱樂部
四川治宇體育文化傳播有限公司	中國澳門藝術游泳隊
四川龍禧體育文化傳播有限公司	Hong Kong China Swimming Association-Junior
深圳市大龍游泳俱樂部有限公司	Hong Kong China Swimming Association-RS
成都蒙彼利埃小學	Hong Kong China Swimming Association-NS
31/7/2025 (Thursday)	
Time/ 時間	Team/ 隊伍
11:00-11:15	Swimfast Aquatic Club Singapore
11:20-11:45	Speediswim Aquatic Centre Pte Ltd
11:50-12:15	Philippine Aquatics Inc.
12:20-12:45	北京伽納花樣游泳俱樂部
12:50-13:15	北京市景山學校朝陽學校
13:20-13:45	上海速奕花樣游泳俱樂部
13:50-14:05	中國澳門藝術游泳隊
14:05-15:00	小休/Break
15:00-15:25	杭州向洋游泳俱樂部
15:30-15:55	泳創花樣游泳俱樂部
16:00-16:15	深圳市大龍游泳俱樂部有限公司
16:20-16:45	四川治宇體育文化傳播有限公司
16:50-17:15	四川龍禧體育文化傳播有限公司
17:20-17:45	宸汐(廣州)體育文化發展公司
17:50-18:15	成都蒙彼利埃小學
18:20-18:45	北京茵菲高體育運動發展有限公司
18:50-19:15	Hong Kong China Swimming Association-Junior
19:20-19:45	Hong Kong China Swimming Association-RS
19:50-20:15	Hong Kong China Swimming Association-NS

*音樂練習時間前半小時方可下水熱身

*Warm up are only allowed before music practice time for half an hour.