



HONG KONG CHINA SWIMMING ASSOCIATION

Unit L, 9/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: info@hkgswimming.org.hk Web-site: www.hkgswimming.org.hk

中國香港韻律泳訓練組運動員考核通知

中國香港韻律泳訓練組的訓練周期為每年一月開始，現通知各韻律泳屬會可向本會推薦合資格運動員參加二零二六年度的中國香港韻律泳訓練組。詳情如下：

香港隊及香港(青年)隊	地區青年隊	青年隊	青少年訓練隊
1) 15歲或以上	1) 13-15歲	1) 12歲或以下	1) 16歲或以下
2) 訓練費用:每月\$1,000	2) 訓練費用:每月\$1,200	2) 訓練費用:每月\$1,300	2) 訓練費用:每月\$1,700
3) 每星期約4至6節	3) 每星期約3至5節	3) 每星期約2至3節	3) 每星期約2至3節
4) 每節約2小時	4) 每節約2小時	4) 每節約2小時	4) 每節約2小時

本會將於二零二五年十二月七日進行考核(新申請者及現役隊員)，並挑選合資格運動員加入二零二六年度的中國香港韻律泳訓練組。新申請者及現役隊員必須出席當日之韻律泳訓練組考核，本會將委派合資格裁判進行挑選。考核詳情如下：

考核組別 (以2026年度年齡組別計算)	日期及地點	報到時間	韻律泳基本水平要求
青年隊 (12歲或以下)	07/12/2025 (星期日) 九龍公園跳水池	16:00	持有韻律泳四星證書
地區青年隊 (13-15歲)		17:00	
香港隊及香港(青年)隊 (15歲或以上)		18:00	不適用

備註: 新學員如訓練不足半年及出席率不足80%，不會獲發任何證明文件。

獲取錄之運動員將被分配到不同的訓練組進行訓練，名單將於二零二五年十二月十七日(星期三)或之前於中國香港游泳總會網頁內公佈。

隨函附有中國香港韻律泳訓練組運動員參加資格及詳情、運動員申請表格、運動員過去成績紀錄表及考試內容及評分標準。有意參加者請把已填妥之申請表格連同屬會推薦信(如有)、過去比賽之成績、身份證明文件副本、持有之星章證書副本及證件相一張，連同預繳第一季訓練費用(一至三月)(獲取錄後才過數)。於二零二五年十一月七日(星期五)前遞交至本會。

如有疑問，請致電2572 8594與本會職員吳小姐或黎小姐聯絡。

中國香港游泳總會
韻律泳委員會主席

崔嘉儀謹啟
二零二五年十月三日

連附件： 附件一：運動員參加資格及詳情
附件二：運動員申請表格
附件三：運動員過去成績紀錄表
附件四：考試內容及評分標準 - 新申請者參與青年隊或地區青年隊考核
附件五：考試內容及評分標準 - 15歲或以上運動員參與香港青年隊考核
附件六：考試內容及評分標準 - 現役隊員考核
副本呈：各韻律泳委員會委員