

## Event List for Hong Kong Open Swimming Championships 2026

二零二六年香港公開游泳錦標賽 - 項目表

**Venue 場地:** Victoria Park Swimming Pool

**Date 日期:** 6-9 August 2026 (星期四至日)

維多利亞公園游泳池

Day 1 第一日						
Warmup:	1700 - 1745 hours	Start:	1800 hours			
<b>Women 女</b>		<b>Event 項目</b>				<b>Men 男</b>
	<b>QT</b>				<b>QT</b>	
1	04:33.07	Mixed Freestyle Relay 混合自由接力*	4x100M			
			4x100M	Mixed Medley Relay 混合四式接力*	04:54.00	2
3		Free Relay 自由泳接力*	4x200M	Free Relay 自由泳接力*		4
5	09:50.29	Freestyle 自由泳*	800M	Freestyle 自由泳*	09:00.00	6
Day 2 第二日						
Warmup:	1700 - 1745 hours	Start:	1800 hours			
<b>Women 女</b>		<b>Event 項目</b>				<b>Men 男</b>
	<b>QT</b>				<b>QT</b>	
7	04:33.07	Free Relay 自由泳接力*	4x100M	Free Relay 自由泳接力*	03:57.79	8
9	04:54.00	Medley Relay 四式接力*	4x100M	Medley Relay 四式接力*	04:26.84	10
11	19:20.00	Freestyle 自由泳*	1500M	Freestyle 自由泳*	18:20.31	12
Day 3 第三日						
AM Warmup:	0800 - 0845 hours	Start:	0900 hours			
PM Warmup:	1430 - 1515 hours	Start:	1530 hours			
<b>Women 女</b>		<b>Event 項目</b>				<b>Men 男</b>
13	02:19.97	Freestyle 自由泳	200M			
			100M	Freestyle 自由泳	00:55.38	14
15	01:23.48	Breaststroke 蛙泳	100M			
			50M	Breaststroke 蛙泳	00:32.66	16
17	01:13.26	Butterfly 蝶泳	100M			
			400M	Ind. Medley 個人四式	05:19.19	18
19	00:33.77	Backstroke 背泳	50M			
			100M	Backstroke 背泳	01:07.39	20
21	02:38.84	Ind. Medley 個人四式	200M			
			200M	Butterfly 蝶泳	02:25.98	22
23	00:28.83	Freestyle 自由泳	50M			
			400M	Freestyle 自由泳	04:34.03	24
25	02:37.67	Backstroke 背泳	200M			
			200M	Breaststroke 蛙泳	02:41.90	26
105	09:50.29	Freestyle 自由泳* (Final 決賽)	800M	Freestyle 自由泳* (Final 決賽)	09:00.00	106
109	04:54.00	Medley Relay 四式接力* (Final 決賽)	4x100M	Medley Relay 四式接力* (Final 決賽)	04:26.84	110
101	04:33.07	Mixed Freestyle Relay 混合自由接力* (Final 決賽)	4x100M			

截止註冊日期

CLOSING DATE FOR REGISTRATION:

**24 June 2026 (1700 hours)**

截止報名日期

CLOSING DATE FOR ENTRIES:

**15 July 2026 (1700 hours)**

Remarks: Except the 800m, 1500m Freestyle and relay events, morning session of the competition is for preliminary, afternoon session will be finals.

註: 除800米、1500米自由泳及接力項目外, 其他項目將於上午舉行初賽, 下午決賽。

**Event List for Hong Kong Open Swimming Championships 2026**

二零二六年香港公開游泳錦標賽 - 項目表

**Venue 場地:** Victoria Park Swimming Pool

**Date 日期:** 6-9 August 2026 (星期四至日)

維多利亞公園游泳池

Day 4 第四日						
AM Warmup:	0800 - 0845 hours	Start:	0900 hours			
PM Warmup:	1430 - 1515 hours	Start:	1530 hours			
Women 女	Event 項目				Men 男	
27	01:02.90	Freestyle 自由泳	100M			
			50M	Butterfly 蝶泳	00:28.10	28
29	00:37.66	Breaststroke 蛙泳	50M			
			200M	Freestyle 自由泳	02:08.25	30
31	05:38.68	Ind. Medley 個人四式	400M			
			100M	Breaststroke 蛙泳	01:11.64	32
33	01:15.80	Backstroke 背泳	100M			
			100M	Butterfly 蝶泳	01:04.75	34
35	02:31.17	Butterfly 蝶泳	200M			
			50M	Backstroke 背泳	00:30.58	36
37	04:52.07	Freestyle 自由泳	400M			
			200M	Ind. Medley 個人四式	02:24.55	38
39	03:02.68	Breaststroke 蛙泳	200M			
			50M	Freestyle 自由泳	00:25.97	40
41	00:32.16	Butterfly 蝶泳	50M			
			200M	Backstroke 背泳	02:28.79	42
111	19:20.00	Freestyle 自由泳* (Final 決賽)	1500M	Freestyle 自由泳* (Final 決賽)	18:20.31	112
107	04:33.07	Free Relay 自由泳接力* (Final 決賽)	4x100M	Free Relay 自由泳接力* (Final 決賽)	03:57.79	108
			4x100M	Mixed Medley Relay 混合四式接力* (Final 決賽)	04:54.00	102

截止註冊日期

CLOSING DATE FOR REGISTRATION:

**24 June 2026 (1700 hours)**

截止報名日期

CLOSING DATE FOR ENTRIES:

**15 July 2026 (1700 hours)**

Remarks: Except the 800m, 1500m Freestyle and relay events, morning session of the competition is for preliminary, afternoon session will be finals.

註: 除800米、1500米自由泳及接力項目外, 其他項目將於上午舉行初賽, 下午決賽。