

青少年體育交流計劃 – 中港青少年跳水交流營

(2019.08.21 – 2019.08.30)

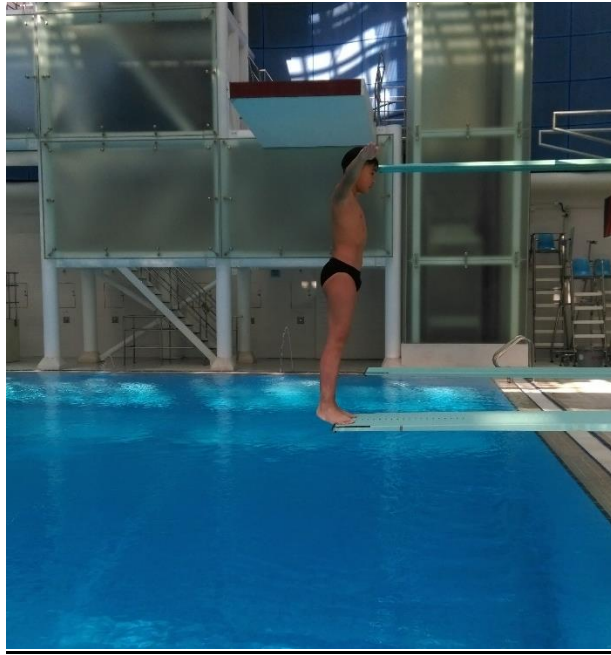
主辦機構：香港業餘游泳總會

合作機構：東莞市游泳運動管理中心

資助機構：康樂及文化事務署

活動花絮

1. 水試



香港業餘游泳總會在遴選時會安排所有參加者進行水試，參加者必須水試合格才可參加是次交流營。

2. 交流營簡介會



香港業餘游泳總會在出發前安排參加者及家長出席交流營簡介會，使大家了解是次交流營的目的和注意事項。

3. 出發前集合



所有參加者集合於深圳灣口岸，準備乘坐旅遊巴前往東莞市游泳運動管理中心，參加者都表現得十分雀躍。

4. 到達訓練中心



參加者與東莞跳水隊的運動員及教練於跳水池旁合照留念

5. 跳水練習(陸上)



東莞市游泳運動管理中心內的跳水陸上館設備完善，參加者於活動期間有幸與東莞跳水隊的運動員一同生活及練習，定必獲益良多。



「設備完善、空間十足、導師用心」
參加者用心聽從香港教練的指導

6. 跳水練習(水上)



參加者對訓練中心的設施及訓練安排均十分滿意，且積極參與練習



參加者用心聆聽東莞跳水隊教練的講解及觀察動作細節

7. 參觀東莞市科學技術博物館



參加者於博物館門前拍照留念



是次交流營的另一焦點活動就是參觀東莞市科學技術博物館，參加者對高科技產品都充滿好奇心，正在細心欣賞人工智能機械人的音樂演奏